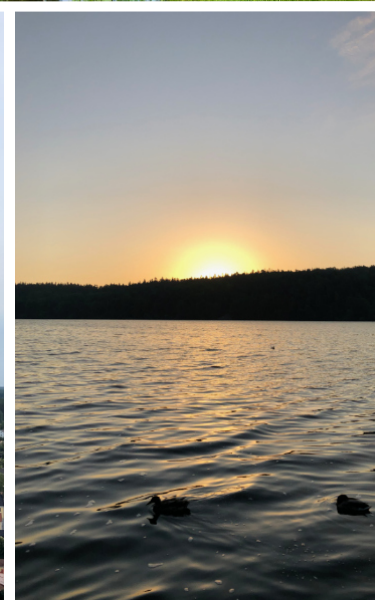


KANALEN

Utgåva #4 2021/2022



GLAD SOMMAR FRÅN HU!

Text: Alexandra Andersson



Foto: Paparazzi *

Jag har aldrig varit särskilt intresserad av politik. Som tonåring följde jag den politiska debatten med svalt intresse, och reflekterade inte så mycket över var jag själv stod eftersom jag ändå inte fick rösta. Men allt det ändrades med pandemin. När jag i morgontidningen läste om alla katastrofscenarier i världen, och hörde om varenda politiskt beslut på pressträffarna, insåg jag hur centralt politik är. Inom allt. Och ja, det är exakt vad en som är intresserad av politik skulle säga för att övertyga en som inte bryr sig om vad som sker i Rosenbad eller Riksdagen om hur spännande politik är. Men det ligger mycket i det.

I och med politikernas makt under pandemin och de politiska konsekvenserna av Rysslands anfallskrig mot Ukraina har det blivit svårt att bortse från politikens betydelse. På både det stora och lilla planet är den politiska makten central, och under pandemin fick, ja kanske inte vi i Sverige i så stor mån, men stora delar av världen, uppleva hur politik kan användas för att begränsa människans fri- och rättigheter när det anses nödvändigt.

Om mindre än 100 dagar är det val i Sverige, och jag tror många delar känslan av att mycket står på spel. Oavsett om ens viktigaste fråga är pensionerna, kriminaliteten, klimatet eller något helt annat står minst åtta partier redo att övertyga dig om att just de har den bästa politiken, och kanske är läget inför årets val mer osäkert än någonsin. Flera partier balanserar på riksdagsspårren och under den gångna mandatperioden

har forna allianser brustit, medan nya band tveksamt knutits.

Vi i Kanalen ser såklart det som vår uppgift att rapportera om saker relaterade till valet utifrån kemisektionens perspektiv. Vi frågade er vilket parti ni skulle röstat på om det vore riksdagsval idag, och resultatet är sannerligen intressant, och fascinerande avvikande från opinionsundersökningar som omfattar hela Sverige, även då unga väljare tillfrågas. Och till er som ännu inte vet hur ni ska rösta har vi gjort en valkompass som kanske kan ge vägledning till höstens viktiga val.

Men oroar er inte, ni som inte förstår hur folk kan tycka att politik är intressant, för de kommande sidorna rymmer mycket mer än bara politik! Läsårets sista nummer av Kanalen har det smått kaotiska temat val och sommar. Så här får ni texter om alltifrån valar till livsbeslut till riksdagsvalet, samt somriga recept, boktips och musiktips – allt i en salig blandning som representerar redaktionen mycket väl!

Med det vill jag och resten av redaktionen önska er alla en fin sommar, och jag vill också tacka redaktionen för det här året samt önska min efterträdare Agnes Ungman ett stort lycka till!

Alexandra Andersson
Chefredaktör 2021/2022

* OBS de är inte skyldiga till den mindre begåvade inklippningen av Emmy som var frånvarande då bilden togs.

INNEHÅLL

Lär känna oss i redaktionen 4

STUDENTLIV

Reportage från SquVALp 5-7

Valet är ditt 8-9

Svåraste valet i livet 10

Valet att vela 11-12

SAMHÄLLE

Kanalens valkompass 13-16

Kemisektionens riksdag 17-19

VETENSKAP

V fakta om val 20-21

UNDERHÅLLNING

Tre sommarrecept 22-23

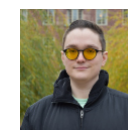
Tre boktips för solstolen 24-25

Valskämt 26-27

Sommarspellista och sommartest 28-30

Valet att söka HU 31

REDAKTIONEN

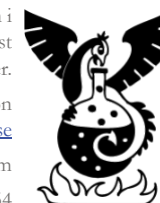
Agnes Ungman
Text, korrektur & designAlexandra Andersson
Text, korrektur & designEmmy Albinsson
TextGabriel Stupak
Text & korrekturKristina Matty
Text & designLamisa Uddin
Illustration & korrekturLina Löfstrand
Text & korrekturSandra Ly
Illustration, text,
korrektur & design

Kanalen är en del av THS Kemisektionen. Uttalanden i tidningen representerar, om annat ej anges, endast skribentens åsikter.

Ansvarig utgivare: Alexandra Andersson
cred@k.kth.se

Dragskåpet, Teknikringen 36B, 114 28 Stockholm

Org. Nr: 802413-2154



Omslag: Alexandra Andersson

Layout: Alexandra Andersson, Sandra Ly, Kristina Matty & Agnes Ungman

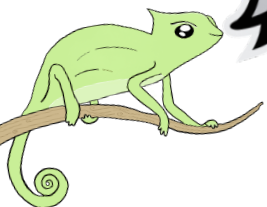
Hemsida: kongligkemi.com/kanalen-issues

Instagram: @hvittherhetsutskottet_hu

Skicka insändare till kanalen@k.kth.se

LÄR KÄNNA OSS I REDAKTIONEN

Berätta om en
unpopular
opinion du har!



Jag gillar att diska!



Avokado är extremt överskattat.
Be mig inte förklara varför för
då kommer jag aldrig sluta
prata.



Fram till jag var 13 år så
hade jag en glödande avsky
mot allt som var choklad.



Vitt snus är fortfarande snus och
reklam för det borde förbjudas.



Choklad är inte så gott
som alla tycker...



Jag tycker att vattenmelon är lite
överskattat, det finns andra
mycket godare frukter att äta
under sommaren _(ツ)_/



Det heter "ostkrokar",
inte "ostbågar".



Bergodalbanor är inte så roliga
som alla säger. Har du otur och
hamnar bredvid mig någon gång
bör du ha öronproppar på...

REPORTAGE FRÅN SQUVALP

Text: Agnes Ungman Bilder: Diverse Squvalpdeltagare

En solig och varm fredagseftermiddag i maj, ja kanske den mest sommarlika dagen på året ditintills, kunde den uppmärksamme som var ute och solade sig på stadens gator skymta fläckar av färgglada och märkesprydda klädnader röra sig i folkmängden. Klädnader vars bärare tycktes bana väg mot en och samma plats – Rålis. Misstänksamma hundrastande tanter och förvirrade fredagsjoggare försökte blygsamt ta sig förbi den långa kön av studenter som ansamlats längs med vägen till Smedsuddsbadet. För klockan 14:08 var det dags; då skulle portarna öppnas till den första Squvalp sedan urminnes tider (dvs tiden innan pandemin) och instruktionen var att hänga på låset!



Entrékö

Efter en traditionsenlig akademisk kvart öppnades området och taggade studenter strömmade in på byggplatsen. Kända och okända ansikten inom och över sektions- och universitetsgränserna möttes när lag med alla möjliga färger och sammansättningar navigerade till sin erhållna byggruta. Varje lag hade en egen vision med målet att i kreativ ingenjörsanda ta juryn med storm och bygga den mest unika, fulländade och (med lite tur) flytande flotten.

I gruppchatten för ett blandlag av kemister, fysikare, öppen ingång och enstaka individ av okänt ursprung rådde stor förvirring i diskussion kring enhetlig lagklädsel:

Eller pannband!

Finns det closed
pannband?

Skulle någon kunna ta
med en keps till V?

Open-pannband?

Tror det heter mössa.



Studenternas påtagliga byggaranda till trots, att påbörja själva flottbygget visade sig vara lättare sagt än gjort. Under olyckliga omständigheter hade materiallistan hamnat på villovägar, vilket resulterade i ett köande på tre timmar för uthämtning av lagets förbeställda byggmaterial. Solen gassade, svetten rann, och kön köade.



-Tur var väl det att
mängden törst-
släckande öl per
person var garanterad
obegränsad!

VAD ÄR SQUVALP?

Squvalp beskrivs bäst som en blöt version av Quarnevalen. Vad är då Quarnevalen? Jo, var tredje år arrangeras av THS ett bygg-evenemang för studenter som i lag får planera, designa och konstruera ett ekipage där endast fantasin sätter gränserna för vad som är möjligt att främställa. I början av maj ska fordonet byggas och visas upp för allmän beskådan under det stora Quarnevalståget, med start vid KTH följt av en transportsträcka genom Stockholms gator, tillbaka till KTH. De år Quarnevalen inte går av stapeln arrangeras istället Squvalp, där lagen som ställer upp bygger flottor som paraderar flytandes (eller sjunkandes) på Mälaren. För de deltagande studenterna ingår det, förutom en fantastiskt rolig och oförglömlig upplevelse, en självklar märkes- och maxad slutfestgaranti!



Något annat som fanns i obegränsad kvantitet var antalet repeats av den gamla hederliga dansbandsdängan "AjAjAj" från '73, som oupphörligt strömmade på högsta volym ur högtalarna. Låten verkar kanske något utdaterad och tjugig till en början (låten är 2 minuter och 37 sekunder lång, innehåller sammanlagt 54 stycken "Aj") och spelades under uppskattningsvis 12 timmar dagarna sammanlagt, vilket med matematiska operationer ger 14859 stycken uppspelade "Aj" under hela Squvalphelgen), men om man låter sig själv gunga med till takten blir den efter det 5000:e "Aj":et riktigt svängig. Någonstans i byggmullret lyckades denna catchiga textrad ändå undgå någons ospetsade öron:

"Är det bara jag, eller har de spelat den här låten förut?"



Efter timmar av snabbt sågande, konstnärligt målande och hårt bultande och bankande stängdes byggplatsen efter förlängd byggtid kl 20:08. Med trötta armar, solbrända näsor och ölfyllda magar begav sig studenterna hemåt, något oroliga över morgon-dagens förutspådda väderprognos...

Lördag. Dagen D.

Officiell Byggstart kl 06:08. Byggstopp kl 12:08. Obehagliga flashbacks till mottagningen 2021 när förmiddagen bjöd på extra blött spöregn. Hoppet om att vid sjösättning kunna visa upp en flotte med den minsta gnutta värdighet var nära att sköljas bort med den utflytande papier-machén som under (blod) svett (och tårar) hade fästs dit dagen innan.



Fredag kväll:
Squirtle-flotte under lovande papier-machékonstruktion

Lördag förmiddag:
Squirtle, nu med spänningssfaktor 100x sinande framtidsdrömmar

Men, skam den som ger sig!

Efter några varmt välkomna regnuppehåll och lite extra tyg till undsättning var bygget i full rulle igen och studentansiktena gladare. Kl 14:08 hade de allra flesta lag en flotte att flyta med inför publikens förväntansfulla ögon.



Squirtle rofylt flydandes på rygg hela vägen in till hamn!



Utsedd bästa tekniska lösning: ett rosa hamsterhjul



Efter uppvisning var det snabb flottrivning för materialåtervinning och städning av byggplats som gällde för att få hämta ut sin slutfestbiljett. En kryptiskt meddelande innehållande en meningslös sport samt en rebus skickades ut och var tvungen att lösas för att hitta till den hemliga festlokalen. Angående den meningslösa sporten rådde det inga tvivel om att det var golf det rörde sig om. På vilket sätt rebusen innehållandes ett par ögon, ett hundben, roten ur minus ett och en feminin croissant skulle leda till Avicii Arena förblir ett mysterium.

AjAjAj OFFICIAL LYRICS

Artist: Shytts Album: Hålligång1

AjAjAj det bultar och det bankar
AjAjAj sen du lämnade mig
AjAjAj bara du i mina tankar
AjAjAj kan aldrig glömma dig

...

Vi möttes förra året hos en kompis till mig
Det var ett litet party och jag dansade med dig
Sen följde jag dig hem jag var lycklig jag var glad
Då visste jag inte vad jag vet nu idag

...

AjAjAj det bultar och det bankar
AjAjAj sen du lämnade mig
AjAjAj bara du i mina tankar
AjAjAj kan aldrig glömma dig

...

Du ville bara leka med mig en liten stund
Jag trodde du var min varje timme och var sekund
Jag trodde att vi två betydde allt för varann
Men du var redan gift och hade barn och en man

...

AjAjAj det bultar och det bankar
AjAjAj sen du lämnade mig
AjAjAj bara du i mina tankar
AjAjAj kan aldrig glömma dig
AjAjAj det bultar och det bankar
AjAjAj sen du lämnade mig
AjAjAj bara du i mina tankar
AjAjAj kan aldrig glömma dig
AjAjAj det bultar och det bankar
AjAjAj sen du lämnade mig

- | - --> ∞



Utnämnd till knasigaste bidrag



"Det brinner!?"



54% fett



Juryns favorit

Väl framme vid festdestinationen sågs studenter åter igen köa, denna gång fulla (medhavd dricka var tvungen att snabbt avlägsnas innan inträde) av förväntan. Kvällen bjöd på snabbsittning med osynkade tempon, finstämda sånger utan dansbandsmelodi och en högst oklar tävling i stage-dive. Tillställningen troddes inte bli bättre när ett förband från maskin intog scenen (som otroligt nog bara spelade bra låtar) innan kvällens hemliga gäster, Rebecca och Fiona, uppenbarade sig på scen och lovade ett svettigt, efterlängtat och välförtjänt dansgolv.



Ett märke rikare och en fest gladare begav sig de squvalpande studenterna, trötta efter två intensiva men ack så roliga dagar, hem i den mörka lördagsnatten med dansbandsdängan från '73 ringande i öronen...

VALET ÄR DITT

Text: Lina Löfstrand Illustration: Lamisa Uddin

Från det ögonblick jag föddes dröjde det nog knappt en minut tills jag gjorde mitt första val. Jag kan inte påstå att jag kommer ihåg det men jag kan gissa att jag kanske valde att skrika lite, skratta eller öppna mina ögon och se mig omkring. Nästa val kom direkt därefter, och så har det fortsatt fram tills idag. Det fortsätter just nu och kommer att göra det i eftermiddag, imorgon, och förhoppningsvis väldigt länge till. Bara idag har jag antagligen gjort hundratal val, bara det att de flesta är så små eller självklara att jag inte tänker på dem som riktiga val. Jag valde att kliva upp när min klocka ringde, hur frestande det än verkade att bara sova fem minuter till. Jag valde att äta frukost, packa väskan och gå till skolan. Just nu väljer jag att fortsätta skriva medan ni väljer att läsa, och skulle man gå in ännu djupare så skulle man upptäcka att vi gör så många val varje dag att man blir snurrig av att bara försöka rada upp alla. Sedan är vissa val självklart viktigare än andra, och ibland vet vi inte hur viktiga valen blir förrän vi redan har gjort dem.

När jag var yngre spelade jag fotboll, och jag spelade i flera år trots att det enda jag var bra på var att stå i vägen och sitta på bänken. Jag var också bra på att tänka ganska mycket, och all tid spenderad på bänken gav mig mycket tid för eftertanke. Det fascinerade mig hur många val varje spelare gjorde under varje match, och hur varje val påverkade vilka val nästa spelare fick. Skulle någon ha skjutit åt ett annat håll i början hade hela matchen kunnat se helt annorlunda ut, men hur den skulle sett ut får vi aldrig veta. Ju äldre jag har blivit desto mer har jag insett att samma sak gäller hela våra liv, inte bara när det kommer till fotboll. Tanken kan vara lite skrämmande, men sanningen är ju att om vi gjort något annorlunda när vi var små hade våra liv idag kunnat vara väldigt annorlunda mot hur de faktiskt är.

När jag var liten var jag väldigt blyg, och det var säkert många av er också. Eller också var ni helt orädda, ni var det där barnet som aldrig slutar prata, eller barnet som alltid ville leka och sporta. Oavsett vilka vi är så är de stora, viktiga valen i våra liv ofta desamma. När vi bara är några år gamla väljer vi våra första vänner - och vilka vi umgås med, speciellt när vi är små, har väldigt stor inverkan på vilka vi blir sedan.

Min blyghet gjorde att jag helst undvek att säga nej till människor eftersom jag var rädd för att säga emot, eller göra någon ledsen. Till min förvåning var detta något som gav mig väldigt många vänner. I slutänden blev det dock stressande för mig, och jag mådde heller inte så bra av att vara snällare mot andra än vad jag var mot mig själv. Jag valde därför så småningom att sluta med detta. Jag kan inte påstå att det fick blygheten att försvinna, men just då mådde jag bättre av det och det var huvudsaken. Åren som följde funderade jag dock väldigt mycket på vad som skulle ha hänt om jag hade fortsatt som jag gjorde. Hade jag haft fler vänner, andra vänner, och hade jag varit lyckligare? Det här var det första stora val jag kommer ihåg att jag har gjort. Ni gjorde säkert liknande val när ni var yngre, ni valde vilka ni blev vänner med, och – medan ni blev äldre – vilka vänner ni behöll och vilka ni lämnade bakom er.

Spola fram några år. Mellanstadiet. Vi valde vilka skolor vi ville gå på, vi började bry oss om vad andra tyckte om oss och valde hur vi presenterade oss för omvärlden. Jag valde att smälta in så gott jag kunde, fortfarande för blyg för att vilja stå ut. Kanske valde några här samma sak, kanske valde ni att inte bry er, att verka så häftiga som möjligt eller att skaffa så många vänner ni kunde. För vissa var valet att sticka ut enklare att göra, för jag tror att en liten del av mig ville våga, men jag var inte där än.

Högstadiet, gymnasiet. Fler val, större val och viktigare val. Vilka ska vi umgås med? Vad ska vi ha på oss, säga, vilken sida av oss ska vi visa upp på sociala medier? Ska vi satsa på skolan, fritidsintressen eller vänner? Det var i högstadiet jag färgade mitt hår blått första gången. Det var inte det finaste världen skådat, men det slutade med att jag gjorde det tre gånger till efter det. Jag blev förvånad över hur lite omvärlden faktiskt brydde sig, men det var nog bara bra med tanke på att en av de få kommentarer jag fick var att jag såg ut som en smurf. Det kändes i alla fall bra att göra något jag ville, fast att det verkat omöjligt och jätteläskigt i början. Gymnasietiden är nog den tid med flest val jag stött på hittills i mitt liv, och om jag någonsin har oroat mig och tänkt för mycket så var det här. Det var omkring den här tiden som jag mer och mer faktiskt började välja det jag ville, inte det jag trodde att jag borde välja.

Tiden på KTH har också varit fylld med val, både stora som vilka kurser vi vill läsa och mindre, som vilken labbtid vi ska boka. Från och med nu tror jag dock att valen bara kommer att bli fler, och att de, allt eftersom vi blir äldre, också kommer att bli viktigare. Vilken master vill vi plugga, vill vi åka på utbyte? Vad ska vi egentligen bli när vi blir stora? Var ska vi bo, vill vi gifta oss, och med vem? Vill vi ha barn, vill vi ut och resa? Vart?

Det kan kännas jobbigt att tänka på alla val vi har framför oss, men jag tror att det kommer att gå bra. Val kan vara jobbiga och svåra ibland men de är en del av livet, något vi vuxit upp med och måste leva med tills vi dör, för först då tar andra människor över valen åt oss.

Slutligen vill jag uppmana er att inte låta er skrämmas av alla val som ligger framför er, och inte heller tänka alldeles för mycket på de val ni redan har gjort. Det enda som egentligen hindrar er från att göra galna saker är ni själva och de val ni gör, och tyvärr väljer vi ofta bort det vi vill, inte sällan på grund av rädsla. Just nu har vi fortfarande våra liv framför oss och det är dags för oss att börja välja det vi vill, så vi inte ångrar oss när vi blir gamla och det börjar bli för sent. Det är dags att välja att vara de vi vill vara och gå de vägar vi vill gå, för det är sant som de säger, det man ångrar mest är inte det man gjorde utan det man inte gjorde. Så om du vaknar upp en dag och vill raka av dig håret, börja med en ny hobby eller börja prata med personer du inte brytt dig om innan – gör det! Valet är ditt.



SVÅRASTE VALET I LIVET

Text: Emmy Albinsson Illustration: Lamisa Uddin

Varje dag gör vi i snitt XX val. En hel del är små val som vart ska man sätta sig på bussen eller hur man ska kliva runt vattenpölen. De sker utan större betänkligheter.

I besluten om vad man ska köpa till lunch och vem man ska skicka en snap till tänker man lite mer. Men med rutiners hjälp går även det rätt smidigt. För oavsett vad man hade för revolutionerande och modiga tankar så flyger de iväg lagom tills man står först i Subway-kön och beställer samma gamla macka som vanligt.

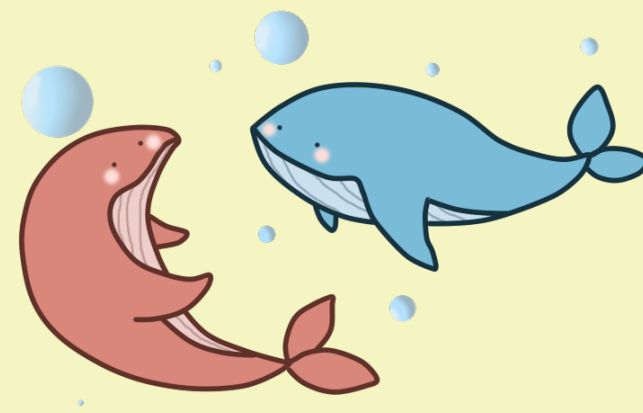
Rutiner och vanor räcker inte alltid hela vägen fram. Vid större beslut såsom masterval, politikerval eller att säga upp sig från jobbet kan tyngre verktyg behövas. Från verktygslådan plockas då fram; rådfrågning hos nära och kära, fullt ös medvetlös-tillit på magkänslan eller ett dussintals för- och nackdelar-listor. Eller alla tre ovan nämnda.

Det finns dock en livssituation där varken rutin, att väga statistik och fakta mot varann eller magkänsla kan hjälpa en att göra rätt val. Om någon av läsarna har högre procent på att lyckas med detta val än vad Jämvikten brukar ha icke godkända studenter så har denna läsare en superkraft. Och hen får mycket gärna dela med sig av sin visdom i **konsten att välja rätt kassakö i mataffären**.

VALET ATT VELA ELLER BESLUTSÅNGESTEN HINDRADE MIG FRÅN ATT VÄLJA EN TITEL

Text och illustration: Sandra Ly

Alla har vi någon gång ställts inför riktigt svåra val. Medan de flesta (av god anledning) fruktar de stora och avgörande livsvalen (“Ska jag tacka ja till jobbet på X eller Y?”) tycker jag mig lida mest av ställas inför de mest insignifikanta valen. Något så trivialt som “Vill du ha den rosa eller blå valen?” får mig att (med risk för dramatisering) kallsvettas, kontempera alla mina livsval hittills och börja fundera på om jag ens är kapabel till att göra någonting.



Förbannelsen som så fint kallas beslutsångest får mig att väga alla för- och nackdelar som går att hitta, och när de tar ut varandra är det helt kört. Ibland finns det inte ens några definitiva för- och nackdelar, och då låter jag alltid någon annan stackare ta beslutet åt mig. Det konstiga i det hela är dock att jag hanterar större val betydligt bättre, vilket jag tror beror på bristen på för- och nackdelar. Om jag inte kan ta ett beslut som ger det bästa resultatet som möjligt, kan jag ens ta något beslut? Det objektiva svaret är givetvis ja – det är väl bara att ta välja någondra om det ändå inte spelar någon roll? –

men hela min kropp skriker nej och den lilla rationella sidan jag har (eller snarare trodde jag hade) överrumplas totalt. Vad som hade kunnat ta fem sekunder tar istället 30 minuter. Till råga på allt ångrar jag mig direkt efter att jag gjort ett val (“VARFÖR valde jag sushi? Jag vet att jag har varit sugen hela dagen men TÄNK om jag blir mer sugen på hamburgare sen? Men vänta, jag börjar bli sugen nu???”) men glömmer bort det lika fort.

För att sätta stopp för denna galenskap har jag försökt forcera in lite rationalitet i hjärnan med hjälp av den moderna tidens bästa vän Google. Efter några sökningar hittade jag en video från TED, mer känd för sina TED-talks, som lydde “How to make faster decisions”. Bingo. Patrick McGinnis, känd för att ha myntat begreppet FOMO (Fear Of Missing Out), delar med sig av sin visdom i videon och inför ett nytt, men snarlikt begrepp: FOBO - Fear Of Better Options. McGinnis förklarar att FOBO lätt och väldigt ofta leder till analys-paralys (mitt favoritbegrepp från videon), vilket i sin tur bara leder till att man slösar tid och energi. Enligt honom kan livets alla val delas in i tre kategorier: no stakes, low stakes och high stakes. No stakes är de problem som jag lider mest av, alltså de små, små valen du gör som knappt påverkar någonting, och som man förmodligen glömmer bort efter några timmar. Low stakes är en liten uppgradering och handlar om val som kräver lite mer eftertanke, men som glöms bort efter några veckor. High stakes handlar om the the stora, viktiga valen som påverkar dig över en längre tid.



Så hur ska du tillväga för att effektivt komma fram till ett beslut? McGinnis rekommenderar att för no stake-problem bara låta universum välja. Singla slant, eller dela en klocka i två sidor och välj det alternativ som sekundvisaren pekar på. För low stake-problem kan du ofta låta någon annan göra valet åt dig och hålla dig till det. För high stake-problem bör du noggrant väga för- och nackdelar, ställa olika alternativ mot varandra och välja det bästa tills du bara har ett alternativ kvar. Sedan litar du på din magkänsla och håller dig till ditt beslut.

Jag kan inte påstå att jag hade särskilt höga förväntningar när jag började titta på videon, men fem minuter senare blev jag ändå hyfsat övertygad. En

viktig lärdom som jag tog till mig var att se till att hålla sig till det beslut man tagit (något jag är extremt dålig på att göra) och att inte vela fram och tillbaka. Om du precis som jag lider av beslutsångest, ställ dig frågan: Hur många val, av alla du någonsin ställts inför, kommer du faktiskt ihåg? Jag kommer i ärlighetens namn knappt ihåg några, och de flesta beslut jag har tagit har inte ändrat min livskvalitet alls. Så nästa gång jag ställs inför ett no stake-problem kanske jag låter naturen bestämma åt mig istället.

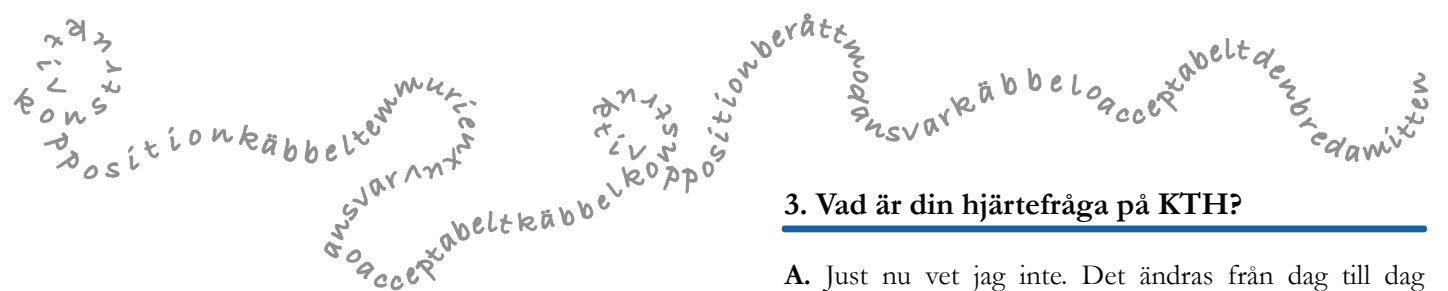
Frågan är ju dock om jag ska använda mig av myntet eller klockan?

Har du 5 minuter över och relaterar till mina högst orimliga dilemman? Kika gärna på Patrick McGinnis video "How to make faster decisions"!

Länk: <https://www.youtube.com/watch?v=cTIUiN6inIQ>



Den 11 september 2022 öppnar vallokalerna efter en turbulent mandatperiod. Mycket står på spel, men inte samma saker om man frågar högern respektive vänstern. Blir du också förvirrad av svävande intervjuvar, bråkiga debatter och överanvändningen av Riksdagens gula knapp? Gör Kanalens KTH-anpassade valkompass för att ta reda på vilket riksdagsparti som står dig närmast!



1. Hur tar du dig till campus? *

- A. Med SL från Nacka, eller en promenad genom stan.
- B. Tar bilen från norrort.
- C. Cykel direkt från Södermalm.
- D. Roslagsbanan från Täby, Danderyd eller Åkersberga.
- E. Tunnelbanans röda linje 13 från söder om stan.

* Alternativen baseras på i vilka områden partierna var störst i Riksdagsvalet 2018.

2. En sektionslokal har fått en vattenläcka och sektionsmedlemmarna behöver evakueras till Draget. Vad tycker du om det?

- A. De är såklart välkomna! Det är vår skyldighet att ta emot alla, ifall *vi* någonsin skulle behöva hjälp. Så länge de uppfyller kraven vi ställer på dem kan de stanna.
- B. Det är mycket bättre att vi bidrar genom att hjälpa dem på plats. Kanske kan vi skicka dit en rörmokare? Är de från Elektrosektionen eller en annan närliggande sektion kan vi dock fundera på saken.
- C. Alla är välkomna hit! Varför har vi ens sektionslokaler? Alla borde få vara överallt hela tiden oavsett sektion; vi är ju alla KTH-studenter!
- D. De är såklart välkomna hit, särskilt om de kommer från en närliggande sektion som helst redan är involverad i våra traditioner. Är de från Södertälje finns det dock närmre sektioner de bör vända sig till i första hand.
- E. Vi har redan tagit emot så många att det är dags för andra sektioner att göra sitt, men om de andra ändå inte tar sitt ansvar kommer vi såklart ha dörrarna öppna.

3. Vad är din hjärtefråga på KTH?

- A. Just nu vet jag inte. Det ändras från dag till dag beroende på vem jag vill ställa mig in hos, eller beroende på vad mina vänner går med på att låta mig driva.
- B. Det är dags att stänga dörrarna till KTH. Vi kan inte ta in fler studenter, då vi inte ens kan få alla vi har här nu att ta examen.
- C. Införandet av obligatoriska kurser inom klimatångest och genusvetenskap på alla utbildningar.
- D. Avskaffa alkoholmonopolet! Vill studenterna glida in på 7-Eleven innan kl 8-föreläsningen för att införskaffa en stämningshöjande dryck, ja, då är det deras rättighet.
- E. Att höja studiebidragen, och gärna införa några nya bidrag också. Vad sägs om åka med SL-bidrag, köpa ekologiskt kaffe-bidrag eller ha föreläsning i M kl. 8-bidrag? Skattehöjningar får finansiera det.

4. Du räcker upp handen på föreläsningen – vad har du mest troligt invändningar emot?

- A. Föreläsarens ton; hur uttrycker han sig?!
- B. Föreläsarens politiska vinkling. Det är skrämmande hur auktoriteter försöker påverka sina underställda på det här sättet, de svenska myndigheterna är verkligen inte opolitiska.
- C. Att det har gått 15 minuter av föreläsningen utan att klimatet nämnts, och det trots IPCC:s senaste larmrapport.
- D. Den låga kvalitén på statlig undervisning. Tack och lov att man kan välja privata aktörer.
- E. Inget, det är endast friskolorna som ilska bör riktas mot.

Fortsättning på nästa sida!

5. Vad beställer du mest sannolikt på puben?

- A. Har alltid svårt att välja, och föredrar att låtsas att jag inte tar ställning. Så det slutar nog med att jag bara tar samma som den snygga personen framför mig.
- B. Jag brukar inte gå på puben, för jag känner mig inte riktigt välkommen bland alla tajta gäng.
- C. När jag har utrett vad som är veganskt, klimat-kompenserade och jämställdhetscertifierade brukar det som mest finnas en sak kvar, så jag behöver sällan välja.
- D. Den lyxigaste drinken de har.
- E. En öl, men ser till att inte dricka den tillsammans med någon från fel gäng.

6. Flera sektioner på KTH är redan medlemmar i en allians mot Chalmers, och när Chalmers går ut hårt i debatt mot KTH höjs röster för att Kemisektionen också borde gå med. Ska vi det?

- A. Absolut, det har jag alltid tyckt och var bland de första med att tycka, typ redan innan Jöns Jacob Berzelius föddes.
- B. Ja, men bara om Elektrosektionen också går med.
- C. Absolut inte. Vår neutralitet är något att värna, och vi kan inte ingå i en allians som är beredd att slå tillbaka mot någon som gör fel. Det skulle försämrå vår säkerhet.
- D. Ja! Så länge jag får med mig en majoritet kommer jag se till att vi går med, även om vissa med stort inflytande fortfarande är emot.
- E. Alliansfriheten har tjänat oss väl, och det blir inga ansökningar så länge jag får bestämma. Vi kommer inte svaja och ändra oss på grund av dagens förhållanden. Eller, förresten... Vi glömmet det där nu va?

7. Det är tenta – vilka snacks har du med dig?

- A. Energibär, vatten, frukt... ja, lite allt möjligt. Jag kan aldrig bestämma mig för vad jag är sugen på.
- B. Inget, är något av en outsider.
- C. Fairtrade-odlad, ekologisk frukt.
- D. Snusdosa och en Nocco.
- E. Jag handlar något på 7-Eleven på vägen, för att stödja Sveriges arbetare.

8. Vad stämmer bäst in på dina engagemang i tidigare sammanhang och i sektionen?

- A. Jag glider helst bara med och ändrar åsikt ganska ofta. Jag väljer sida som det passar mig, och hoppas att någon vill hjälpa mig att behålla mitt inflytande.
- B. Jag har länge velat engagera mig och få inflytande, men blir sällan inbjuden eller utvald.
- C. Jag är full av åsikter och älskar att berätta vad jag tycker, antingen genom demonstrationer eller genom att gå med i viktiga föreningar.
- D. Jag är före detta elevrådsordförande och nu är jag minst lika aktiv i sektionen. Engagemang och ansvar är det bästa jag vet!
- E. Jag har alltid varit en sådan som engagerar mig för att skapa förändring, men på sistone har jag känt mig vilsen i vad jag egentligen vill. Numera är det viktigaste att få behålla makten.

9. Det har skett upprepade stölder i Draget och sektionsmedlemmar har bevisats skyldiga och blivit tillsagda, men händelserna upphör inte. Vad borde göras?

- A. Att skärpa straffen är en väg att gå, men vi bör också titta på orsakerna, såsom toxisk maskulinitet. Vi måste också komma ihåg att det endast är en liten minoritet som gör det här.
- B. Koda om deras passerkort så de inte kommer in i Draget mer. De är inte välkomna hit längre.
- C. Att ett fåtal individer beter sig så här är i grunden samhällets fel, och kan exempelvis bero på klasstruktur, så vi måste fokusera på att sätta in förebyggande åtgärder. Hårda straff löser ingenting.
- D. Vi bör framför allt skärpa straffen: alla skyldiga måste skriva flervarre-tentan med fel hand, eller tenta om Kemisk jämvikt tills de får A. Då kommer de aldrig stjåla något igen.
- E. Det är dags att vända på varje sten för att komma åt brottsligheten. Vi måste sätta hårt mot hårt. Givetvis är det här oacceptabelt, men vi bör vara försiktiga med att peka ut grupper som skyldiga.

10. Vem är din största förebild?

- A. Jag själv eller någon influencer
- B. Victor Orbán
- C. Karl Marx eller Greta Thunberg
- D. Elon Musk eller Carl XVI Gustaf
- E. Alla hårt arbetande människor som bygger Sverige

11. Vad gör du helst på fritiden?

- A. Filmar videos till min Youtube-kanal.
- B. Rensar upp på internetforum där jag och mina vänner skrivit lite dumma saker genom åren.
- C. Har just gått med i en feministisk-intersektionalistisk bokcirkel.
- D. Håller på med jakt eller går på lyxiga fester och galor.
- E. Målar på mitt plakat till valrörelsen eller nästa års första maj.

12. Om du inte hade läst på KTH, vad hade du då pluggat?

- A. Media, psykologi eller en socionomutbildning.
- B. Kanske till yrkeschaufför, om inte livets hårda skola räcker?
- C. Pluggat?! Jag hade skolstrejkat på grund av klimatnödläget, och eventuellt tagit nån kurs i genusvetenskap vid sidan om.
- D. Juridik i Lund, eller något på Handelshögskolan.
- E. Sjuksköterskeprogrammet.

13. Vad finns mest troligt i din lunchmatlåda?

- A. Närproducerat kött och närodlat grönsaker.
- B. Husmanskost.
- C. Vegansk, ekologisk linsgryta.
- D. Matlåda? Jag går hellre på någon restaurang.
- E. Korv med bröd.

14. KTH har bestämt sig för att avskaffa den akademiska kvarten, och studenternas demonstrationer leder till våldsamma motdemonstrationer. Vad borde göras i en sådan situation?

- A. Polisen bör få flytta demonstrationer som kan leda till våldsamheter. Att demonstrera mot avskaffandet av den akademiska kvarten utanför labbsalarna kl. 07.55 en morgon kommer såklart leda till ilska. Här bör man tumma lite på yttrandefriheten.
- B. Det är motdemonstranterna som gör fel, och det får aldrig inskränka demonstranternas yttrandefrihet. Motdemonstranterna måste straffas, med falska Ladok-aviseringar och indraget CSN om så krävs.
- C. Vi måste framför allt komma ihåg att det är ytterst få individer som begår dessa handlingar, och aldrig lasta en hel grupp. I grunden är det samhällets fel, så här är ännu ett tecken på att vi behöver fler fritidsgårdar.
- D. Varför är det poliserna och inte motdemonstranterna som skadas i en sådan här situation? Polisen måste skydda sitt våldsmonopol. Nu krävs starka ord som lätt kan misstolkas och öka polariseringen.
- E. Både demonstranterna och motdemonstranterna vill skapa splittring på KTH, och ingen av dem ska vinna, så hela KTH måste hålla ihop och göra motstånd nu.

15. Vilket är ditt favorituttryck?

- A. "Den breda mitten"
- B. "Det beror på kontexten"
- C. "Blåbrun"
- D. "Det är dyrt att vara svensk"
- E. "Oacceptabelt"

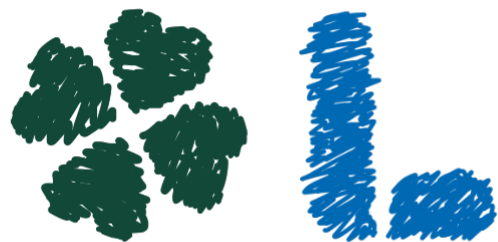
Fortsättning på nästa sida!

Se resultat på nästa sida!

RESULTAT

FLEST A:

Du tänker som **Centerpartiet** eller **Liberalerna**. Tycker du att Sveriges utveckling de senaste sju åren har varit bra eller lider du av en irrationell rädsla för kanter? Isåfall är det **C** som bör få din röst. Tror du inte på Socialdemokraterna när de säger "Vårt Sverige kan bättre" och vill du riskera en bortkastad röst? Då är det **L** du ska välja.



FLEST B:

Du har mest gemensamt med **Sverigedemokraterna**. Du har ett mörkt förflutet och har länge varit en outsider, men du har lärt dig att trivas på kanten där du tycker att du kan skylla Sveriges problem på alla andra. Du tycker att det behövs en helt ny riktning för Sverige för att råda bot på landets problem, och då är ditt svar **SD**.



FLEST C:

Du tycker mest som **Vänsterpartiet** och **Miljöpartiet**. Om det viktigaste för dig är arbetarna, staten och att inte bli överkörd en gång till, så tackar **V** för ditt förtroende. Bryr du dig bara om arbetare så länge de inte kör dieselbil, och brukar du ha en limtub i fickan ifall en kompis måste göra en akut aktion för klimatet? Då ber **MP** om din röst.



FLEST D:

Du bör rösta på **Moderaterna** eller **Kristdemokraterna**. Drömmer du om mer frihet och mindre stat, men samtidigt hårdare straff och en starkare rättsstat, då hör din röst hemma hos **M**. Tycker du ungefär som Moderaterna, men räds inte hårda ord samtidigt som du vilar på en kristen grund? Då vill **KD** ha din röst.



FLEST E:

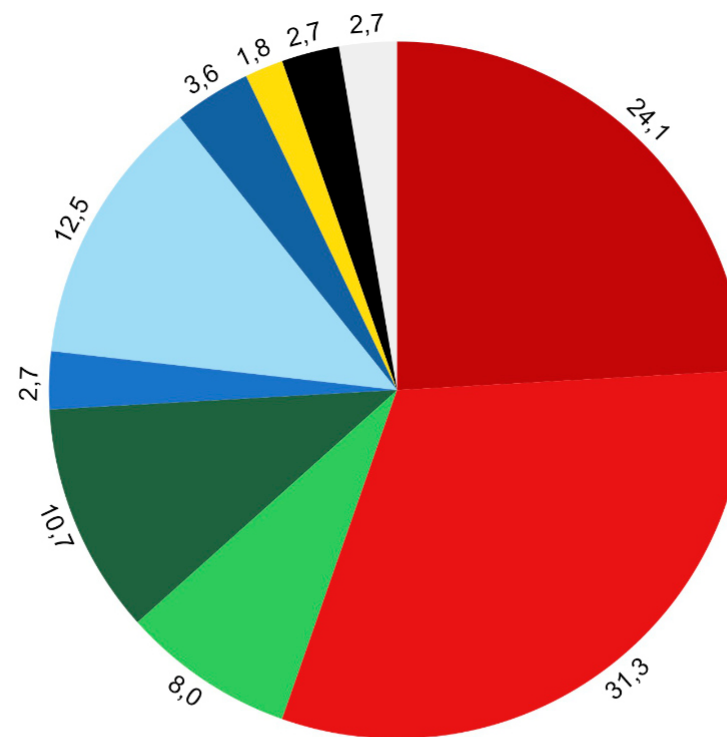
Du håller mest med **Socialdemokraterna**. Ditt livsmotto är att du alltid kan göra bättre, och du är en stark förespråkare av andra, ~~tredje, fjärde och femte~~ chanser. Du väljer folket framför allt, är stabil och gillar att ha makt, och därmed är det **S** som ska få din röst.



KEMISEKTIONENS RIKSDAG

Text och grafik: Alexandra Andersson

Kanalens valundersökning genomfördes 30 maj-8 juni 2022, där 112 personer (64 kvinnor, 46 män och 2 andra) svarade på frågan "Vilket parti hade du röstat på om det var riksdagsval idag?". Nedan följer en sammanställning av resultatet.



● Vänsterpartiet ● Socialdemokraterna ● Miljöpartiet ● Centerpartiet ● Liberalerna
● Moderaterna ● Kristdemokraterna ● Sverigedemokraterna ● Övrigt ● Blankt

Siffrorna i diagrammet anger andelen i procent som valt respektive parti. Jämförelserna i de kommande styckena utgår från SCB:s valundersökning för maj 2022.

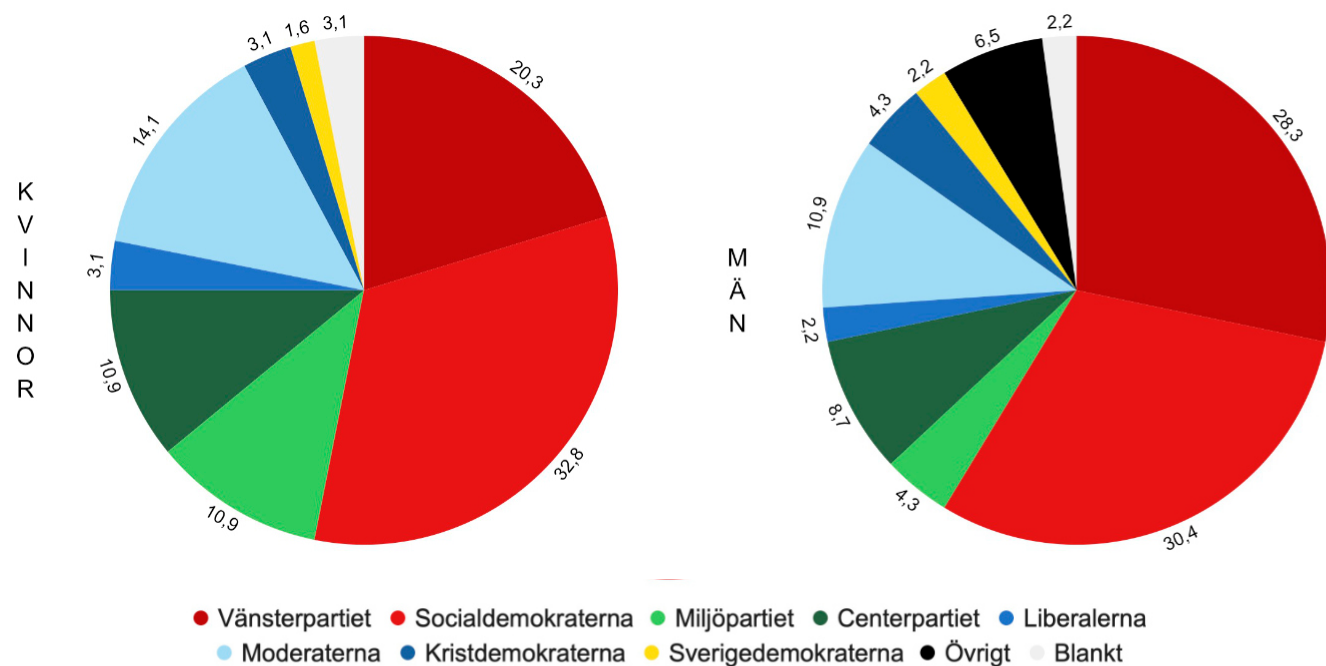
Socialdemokraterna samlar 31,3 procent av Kemi-sektionen, jämfört med 33,3 procent nationellt. Vänsterpartiet är desto mer intressant, med 24,1 procent jämfört med 7,8 procent i Sverige. Miljöpartiet är också mycket större bland kemisterna (8,0 procent) än nationellt (3,3 procent), och detsamma gäller Centerpartiet (10,7 procent jämfört med 6,7 procent).

Partierna till höger är tvärtom mindre bland kemisterna än i Sverige. Moderaterna samlar 12,5 procent nationellt och 28,2 procent bland unga, men endast 3,6 procent här. Sverigedemokraterna når 17,0 procent i SCB:s undersökning och en tiondel av det – 1,8 procent – här.

Slutsatsen blir att Kemisektionens partisympatier skiljer sig avsevärt från landet i stort. En förklaring skulle kunna vara att studenter generellt har en annan attityd till politik och samhälle, men å andra sidan skiljer sig det här resultatet mycket från SCB:s undersökning där unga väljare tillfrågades, och Moderaterna blev största parti (28,2 procent) följt av Socialdemokraterna (24,8 procent) och Vänsterpartiet (14,9 procent).

Kemisterna på KTH är alltså mycket mer positiva till Vänsterpartiet, Miljöpartiet och Centerpartiet än både unga personer generellt och svenska folket i allmänhet. Vad skälen till det är bör jag nog inte ens försöka spekulera i ~~sa därför kommer jag göra just det~~, men det kanske beror på en mer positiv inställning till sådant som har blivit "vänsterns frågor", och att personer som söker sig till utbildningar på sektionen har ett ovanligt stort engagemang för klimatförändringarna och liknande.

Se nästa sida för att se resultatet utifrån kön.



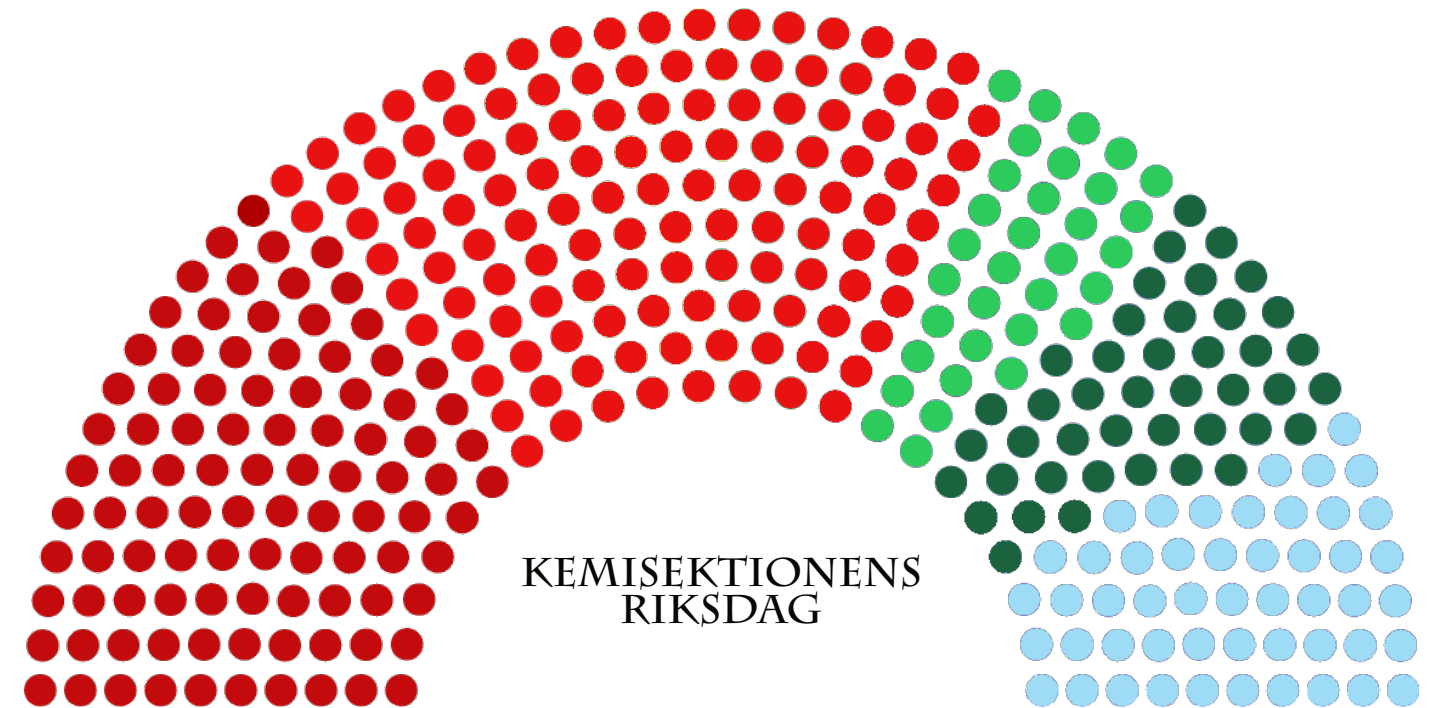
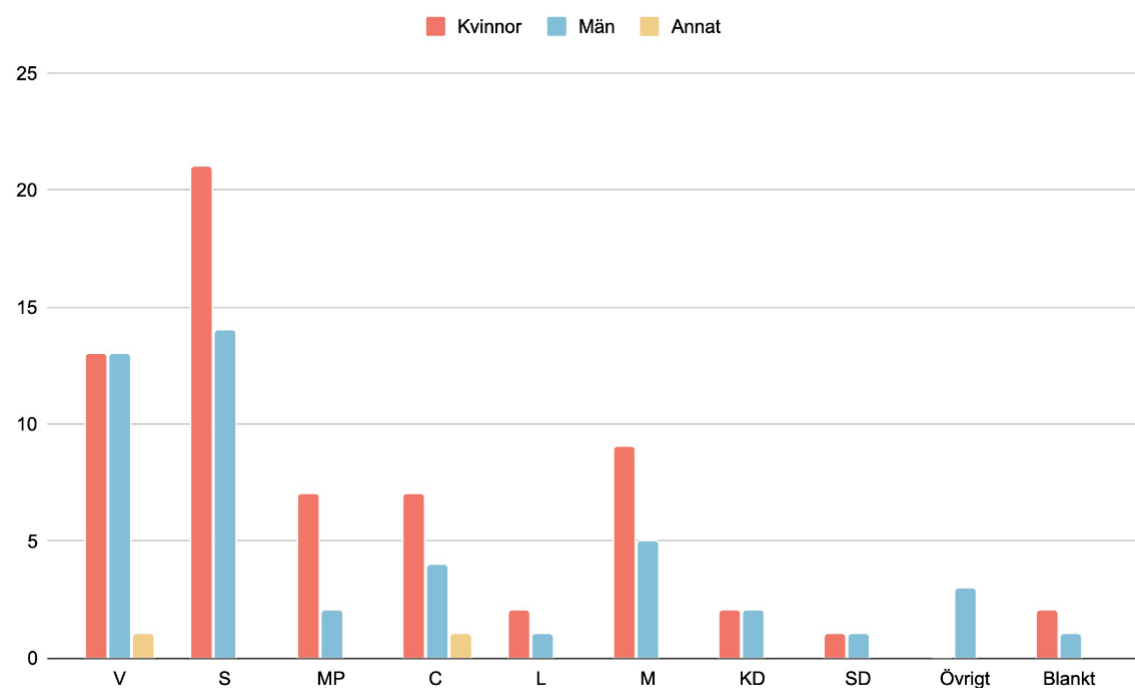
När valundersökningen bryts ner utifrån kön blir det ännu mer intressant. Cirkeldiagrammen ovanför visar andelen i procent som valde respektive parti.

De traditionella röd-gröna partierna (Vänsterpartiet, Socialdemokraterna och Miljöpartiet) är i princip lika stora bland kvinnor (64 procent) som bland männen (63 procent) summerat, men inom blocket finns stora skillnader. Att Miljöpartiet är störst bland kvinnorna är en trend som återfinns även nationellt.

Att Vänsterpartiet är större bland män än kvinnor i sektionen avviker från Sverige i stort. Detsamma gäller Moderaterna, som i Sverige är något större bland män än kvinnor, men här är det tvärtom.

Stapelendiagrammet nedan visar också rösterna utifrån kön, men som antal istället för andel. Här kan också de två rösterna av könet "annat" ses.

Se nästa sida för att se hur Riksdagen skulle se ut om Kemisektionens partisympatier avgjorde riksdagsvalet.



Om resultatet görs om till mandat i Riksdagen med hänsyn till fyraprocentsspärren blir resultatet som ovan. Värt att notera är dock att mandatfördelningen på riktigt sker utifrån valkretsar.

Tre av de nuvarande riksdagspartierna – Liberalerna, Kristdemokraterna och Sverigedemokraterna – åker ur Kemisektionens riksdag, vilket lämnar Moderaterna som enda högerparti.

Mandatfördelningen blir:

Vänsterpartiet – 97

Socialdemokraterna – 126

Miljöpartiet – 33

Centerpartiet – 43

Moderaterna – 50

Och så tiotusen kronorsfrågan: regeringsbildningen. Man kan ju tycka att det borde bli enkelt när 86 procent av riksdagen tillhör de röd-gröna partierna, men när det gäller svensk politik är ingenting numera enkelt.

Vänsterpartiet och Socialdemokraterna bildar en stark majoritet tillsammans, och då skulle de inte vara beroende av varken Miljöpartiets eller Centerpartiets stöd för att regera. Ett problem för koalitionen uppstod dock den 24 februari 2022, när Ryssland invaderade Ukraina vilket blev början på Socialdemokraternas historiska svängning i Nato-frågan. Vänsterpartiet är ännu starkt emot Nato, så det här skulle nog inte fungera i praktiken, när målet just nu är att få Sverige in i Nato.

Socialdemokraterna och Centerpartiet i en koalition skulle uppfylla Annie Lööfs dröm om "den breda mitten", men med 169 mandat krävs stöd från förslagsvis Miljöpartiet och de och Centerpartiet tycker olika om exempelvis strandskyddet och äganderätten av skog. Det lär också saknas incitament för Miljöpartiet att släppa fram den här regeringen framför en som skulle kunna hindra att Sverige går med i Nato.

Socialdemokraterna och Miljöpartiet skulle inte heller få tillräckligt med mandat för att slippa söka stöd hos andra partier. Stödet kan troligtvis inte komma från Centerpartiet, och sannolikheten att Vänsterpartiet går med på att ännu en gång agera dörrmatta är låg, särskilt med tanke på att de här har var fjärde väljare på sin sida.

Socialdemokraterna och Moderaterna är en bubblare, som skulle kunna motiveras av behovet av enighet för att ta Sverige in i Nato. Med 176 mandat klarar de sig precis ifrån att kohandla med övriga partier för att släppas fram. Efter den senaste tidens höga tonläge mellan partierna förefaller den här lösningen dock otrolig (det var ju Annie Lööf och inte Ulf Kristersson som fick följa med statsministern när hon besökte USS Kearsarge...).

Slutsatsen blir att inte ens med bara vänster- och mittenpartier i Riksdagen vore det enkelt att bilda en regering, med Nato-frågan hängande i luften. När de rödgröna inte behöver sin gemensamma vilja att stänga ute Sverigedemokraterna ökar troligtvis kraven dem emellan, vilket bäddar för en komplicerad regeringsbildning. I verkligheten kan det nog bli minst lika svårt.

≈ V FAKTA OM VAL ≈

Text: Agnes Ungman Illustration: Lamisa Uddin

I. EN VAL ÄR INTE EN FISK

Fossila fynd från Pakistan tyder på att valar uppstod för omkring 50 miljoner år sedan och utvecklades från det hundliknande däggdjuret Pakicetus. Denna landlevande förfaders vidareföring av gener resulterade under evolutionens gång inte bara i bakåtbildade extremiteter, förlorade öronöppningar och förflyttning av andningshål till huvudets ovansida för anpassning till ett liv i vatten. Genetiska studier visar nämligen att Pakicetus även är anfader till partåiga hovdjur, vilket gör flodhästen till valarnas nu levande närmaste släkting.

Trots de uppenbara bevisen för valars däggdjurstillhörighet har dessa stackars varelser under lång tid felaktigt benämnts som valfiskar. Denna olyckliga artblanding skulle kunna liknas vid att kalla amöbor för “amöb-bakterier” för att de råkar bestå av en cell, tallar för “långgrannar” då både tallar och granar har ennerviga blad i form av barr, eller människor för “förväxta nakenrätter”. Arter ska inte dömas efter sitt utseende, och vi som vet bättre bör ta vårt ansvar. Så gör en god gärning och sprid din erhållna kunskap om livets kemi, öka medvetenheten om arters ursprung och uppkomst, och bidra till att förebygga vilseledande artbenämningar för en rättvisare och mer inkluderande värld för alla.

II. EN VAL ÄR DÄREMOT EN RÄKNEENHET FÖR FISK

1600-talets motsvarighet till Foodora skulle kunna liknas vid dåtidens analoga marknadsförsäljning av strömming. Utan digitala hjälpmedel kunde det bli svårt att hålla alla hala strömmingar som skulle säljas kvar i huvudet och enheten kast mättes ut genom att mellan handens fingrar placera fyra strömmingar som därefter “kastades” ner i den köpandes korg. En val är 20 kast och motsvarar alltså 80 stycken strömmingar.

Något att fundera över är hur många val det kan tänkas gå på en midsommar?

III. VAL ÄR FÖRKORTNING FÖR VALIN

2-Amino-3-metylbutansyra

Molmassa: 117,1463 g/mol

Densitet: 1,23 g/cm³

Kodas av: GUU, GUC, GUA, GUG

Status: neutral, hydrofob, opolär, essentiell

Motiverar förtäring av: kyckling, fisk (inte val), keso, linser, jordnötter, sesamfrön

Rekommenderade rätter vid valinbrist: kyckling i jordnötssås, linsgryta med keso, Risenta sesamkakor

IV. VAL ÄR EN ORT I TJECKIEN

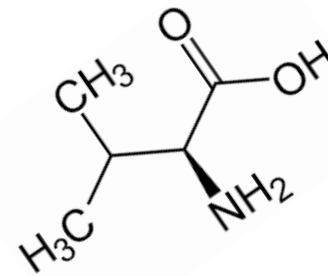
Belägen 49.14605°N, 14.75604°Ö, 423 möh, Södra Böhmen.

Tillhör tidszon: CET (UTC+1)

Den genomsnittliga årsnederbörden är 994 mm och årsmedeltemperaturen är 6 °C.

Befolkningstätheten är 17 invånare per kvadratkilometer som med ett totalantal på 232 invånare ger orten en yta som sträcker sig över 14 kvadratkilometer, avrundat uppåt. Terrängen beskrivs som platt.

Ortens flagga är blå kantad med tre gula stjärnor och två linjer, en gul och en vit. Centralt verkar en något malplacerad fisk vara avbildad och underligt nog inte en val. Huruvida detta är ett medvetet beslut eller ett misslyckat försök att avbilda en så kallad valfisk är en fråga som av Wikipedia inte kunde besvaras.



V. ETT VAL ÄR ETT MÖJLIGT BESLUT

Minst två alternativ krävs för att ett val ska äga rum. Enligt den filosofiska inriktningen existentialismen är det valen en individ gör som ligger till grund för utvecklingen av ångest.

Tentaångest är en återkommande sinnesstämning för studenter vid KTH. Vilka val är det då som, kan tänkas ligga bakom denna obehaglighet? Kan tentaångest förebyggas? För att förenkla problemet antas två alternativ ligga till grund inför en tenta: att plugga eller att inte plugga. Valet att inte plugga ger frihet i vardagen och glädje för stunden (se även: prokrastinering) men riskerar att utmynna i outhärdligt stresspåslag och grov ångest minuterna innan, under och efter tentan. Valet att plugga inger ofta en känsla av lugn till en början. Ångesten kan dock komma krypandes när insikten om kursmaterialets omfång uppenbarar sig. Innan och under tentan kan stressen vara högst påtaglig, men efteråt fylls kroppen förhoppningsvis av lättnad.

Kanske är tentaångest omöjligt att undvika, och problemet ligger i valet vi alla har gjort att vara studenter. Valet att plugga eller att inte plugga är upp till varje individ, men en balans mellan lagom prokrastinering och tillräckligt (men inte för mycket!) pluggande bör eftersträvas för att uppnå den optimala balansen i livet som student.



TRE SOMMARRECEPT

Text och bild: Gabriel Stupak

När jag satt och skulle skriva något mer intressant så insåg jag ganska snabbt att jag hade världens idétorra. Det jag inte hade ont om var en hög med recept som jag tycker passar superbra att laga i sommarvärmen.

GAZPACHO - VEGANSK

Ett recept som jag älskar för hur enkelt och fräscht det är är Gazpacho! Det är en kall Andalusisk tomatsoppa och receptet är från kokboken Annas mat (1995). Perfekt om du vill imponera på familjen en varm sommardag! Du behöver någon typ av mixer för denna, det blir tyvärr inte så bra om du hackar för hand. Soppan blir bättre om den får stå ett tag så gör den några timmar i förväg.

För en sats behövs:

- 2 stora tomater
- 1 grön paprika
- 1 gurka
- 1 lök
- 800 ml tomatjuice
- 2-3 msk rödvinsvinäger
- 3 msk olivolja
- ½-1 tsk salt
- Svartpeppar
- Vitlök
- Tabasco
- Brödkrutonger (bäst är att steka egna på något bra vitt bröd)



Skålla tomaterna för att få bort skalet. Skär följande i mindre bitar: 1 tomat, en halv gurka, en ¼-½ grön paprika. Häll bitarna tillsammans med ett par deciliter av tomatjuicen i mixern och mixa slätt. Blanda sedan den mixade purén med resten av tomatjuicen och smaka av med peppar, olja, salt och vinäger. Det är ganska olika hur sura/salta de tomatjuicer man köper är så tillsätt tills du är nöjd, soppan ska vara ganska syrlig. Låt soppan kallna ordentligt i kylan och innan du serverar den hackar du resten av grönsakerna ganska fint. Pressa en vitlöksklyfta i soppan innan servering och servera den med alla de hackade grönsakerna i separata skålar så får man lägga på det man vill.

PINA COLADA-GLASS - VEGANSK

Det här är ett recept från en av mina favorit-youtubers Brian David Gilbert. Inte riktigt en foodtuber men han gillar tydligen glass och lade upp ett recept på ett par glassar och hans Pina colada-glass är väldigt god och passar perfekt en varm dag. Du behöver en glassmaskin för detta recept annars blir den alldeles för isig.

- 400 ml kokosmjölk.
- 160 ml kokosgrädde.
- 1 dl + 1 msk socker (½ cup).
- ½ dl kokosflingor (för konsistensen, valfritt).
- Färsk eller konserverad ananas (i juice) i små bitar.
- En liten nypa salt



Vispa kokosgrädden ordentligt medan du tillsätter saltet och sockret lite i taget. Håll i kokosmjölken försiktigt medan du vispar och tillsatt kokosflingor. Kör allt i glassmaskin tills glassen är mestadels frusen och vänd i ananasen. Ställ in i frysen och låt frysa.

WOKSÅS

Det sista receptet jag har är ett superenkelt recept på en woksås jag börjat göra. Såsen baseras på den thailändska rätten Pad Kee Mao men är en grov förenkling. Jag brukar slå ihop såsen och förvara på klämflaska. Receptet använder dessutom saker jag tycker alla ska ha i hemmet. Besök en av de asiatiska affärerna inne i stan eller så finns det mesta på en lite större Ica.

Du behöver:

- 4 msk ostronsås
- 4 msk soja
- 1 msk ljus sirap + 1 tsk socker
- 1,5 tsk fisksås
- 1-2 tsk sesamolja
- 2 msk vatten

Ett exempel:

Det här kör jag när jag är sugen på thaimat. Brukar köra bara grönsaker men man kan säkert ha i kyckling om man vill.

Grönsaker: Lök, paprika, selleri (lite av varje helt enkelt)

- Ingefära
- Vitlök
- Woksås från ovan
- Basilika (jag brukar köra frusen hackad)
- Chili flakes
- Risnudlar



Ett enkelt sätt att använda såsen är att koka risnudlarna enligt anvisning, skära grönsakerna och hacka ingefära och vitlök fint. Stek grönsakerna och ingefära/vitlök i stekpanna på rätt hög värme. När allt har fått lite färg och mjuknat så tillsätter du risnudlarna och ett par matskedar av woksåsen, chili flakes och basilika. Låt allt steka ihop och servera.

TRE BOKTIPS FÖR SOLSTOLEN

Text och bild: Alexandra Andersson

Sommar. Ett par månader som alltid flyter förbi snabbare än man väntar sig, men förhoppningsvis finns det utrymme för många lata dagar i solstolen, allra helst med en bra bok som sällskap. Vad som egentligen gör en bra sommarbok råder det delad mening om, men här kommer tre boktips som på olika sätt passar perfekt för solstolen.

FÖR DEN KÄNSLOLÄNGTANDE

Strandläsning av **Emily Henry** är en känslomässig berg- och dalbana, om skrivande, kärlek och att göra upp med sitt förflutna. January Andrews åker till Michigan för att ta del av sin nyss bortgångna pappas andra liv, och hitta tillbaka till skrivandet. August Everett i huset mitt emot väcker direkt Januarys irritation, men han har också skrivkramp och de antar en skrivutmaning. Men medan manuset växer tvingas January göra upp med oväntade känslor som ställer allt på sin spets.



En drabbande berättelse om två människors krokiga resor längs livet, inlindat i en romantisk förpackning som ger värme och ljus till en ofta sorgsen och mörk historia. Henry arbetar träffsäkert med kontraster, och det resulterar i en genuin historia som berör. Med utgångspunkt i strandhuset i Michigan finns här också en stark ton av sommar, även om idyllen oftast är längre bort än omslaget antyder. Precis som titeln antyder är den här boken perfekt för soliga stranddagar.

FÖR DEN SPÄNNINGSSÖKANDE

En familjetragedi är **Mattias Edvardssons** tredje roman, som placerar sig i gränslandet mellan kriminalroman och relationsdrama. Karla flyttar till Lund för att börja plugga juridik och får extrajobb som städerska hos Steven och Regina Rytter, men allt står inte rätt till. Bill har förlorat allt, och kämpar sig fram med knapp ekonomi, och Jennica matchar med Steven på Tinder och faller direkt. När paret Rytter hittas döda i sin bostad flätas Karlas, Bills och Jennicas öden samman.

Med djupgående karaktärsskildringar blir det här en bok som gräver sig ända in till människans djupaste hemligheter och begär, och den upphör aldrig att fascinera. Berättartekniken är skicklig, och det i kombination med teman i form av aktuella samhällsfrågor gör boken svår att lägga ifrån sig. Beroendeframkallande läsning, om samhället och ett brott, men framför allt om människor och mänsklighet.



FÖR DEN KUNSKAPSTÖRSTANDE



Allt jag fått lära mig är **Tara Westovers** berättelse om hennes uppväxt i en mormonsk familj i Idaho. I väntan på världens undergång lever de helt avskärmade från samhället, misstror staten och lägger i stället sina liv helt i Guds händer. Men Tara har en dröm om en annan framtid, och det här är hennes historia om hur hon skaffade sig en utbildning och ett annat liv.

Det är fascinerande och skrämmande, men framför allt lärorikt, att följa en verklighet så långt ifrån den egna. När Tara är 17 år sätter hon för första gången sin fot i en skola och tio år senare har hon doktorerat i historia, fastän hon ett par år tidigare aldrig hade hört talas om Förintelsen. Budskapet är tungt, men här finns också hopp. Taras gripande livshistoria bevisar att det aldrig är försent att skapa sig det liv man vill ha, och det är det viktigaste jag tar med mig från den här boken.

VALSKÄMT

Text: Emmy Albinsson

VALSKÄMT FÖR DEN PILSKE

Today's English lesson:

Kaskelot = Sperm Whale = this fudger



The term Sperm Whale was decided by naval seamen



Ahab put down Tinder, it's been three days. I get that he got you to your knees but you won't catch that Dick again.



There are two ways to get banned from Seaworld by supporting free Willy (winky emoji)

Vilken val hade mest problem med alkoholism?

Gasqueloten

VALSKÄMT FÖR LINGVISTEN

How did the Swedish Sperm Whale greet the Fin Whale?

What's up Slut?

Hur besvarade den brittiska sillvalen kaskelotens hälsning?

How silly of you...

Which is the sheep's favorite marine animal?

Whales

VALSKÄMT FÖR DEN PÅLÄSTA NÖRDEN

What does the killer whale say?

Valar Morghulis

Varför skulle Sauron inte förfölja alverna över havet?

Han ville inte riskera möta valar

Which was J.R.R Tolkien's favorite spirits?

Valar

Varför var valhajens favorit-semesterdestination Vatikanstaten?

Maten

Vilken val skulle vara den bästa på kosmetisk kirurgi?

Späckhuggaren

VALSKÄMT SOM ÄR SEMIPOLITISKA (LÄS PÅ EGEN RISK)

Saker som en miljömedveten politiker inte skulle säga angående svenskt valdeltagande:

“Hellre en val på stranden än en väljare i soffan”

Jag gillar inte någon av partiledarna.

Det kommer bli ett riktigt knölval.

Varför skulle valar behöva militär hjälp med sin demokrati om de var en nation?

De har för mycket olja.

Varför ville den gamla chefen för Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB) följa valrörelsen på nära håll?

Valarna passerar Teneriffa varje vinter.

Varför är älgar populärare än valar?

Den stora älgvandringen sänds live varje år medan valrörelsen bara får skärmtid var fjärde.



Text: Sandra Ly och Kristina Matty

Illustration: Sandra Ly

SPOTIFY-SPELLISTA



<https://open.spotify.com/playlist/1Hb1CNHNuKqxlH5dr1591C7?si=221441af2e3442a4>

Sommaren ger liv till växter och djuren återvänder till livet efter en lång vinterdvala. Vad kan göra sommaren bättre om inte en **BANGER SPELLISTA**? Handplockade favoriter med sommarkänsla på topp för er, kära kemister, att njuta av under sommarens alla tider. HU presenterar stolt våra topp 3 låtar från spellistan som du bara måste lyssna på i sommar. Ej i kronologisk ordning.

The Beatles - Sun King

Inget säger sommar mer än syrsor och en gitarr. Ta det lugnt och lyssna på en gammal klassiker.

Anri - Last Summer Whisper

Vad är en sommarspellista utan city pop? Låtarna som tog Japan med storm på 80-talet har nu nått västra delen av världen ända in till HU. Anri har förmågan att få oss känna nostalgi över låtar som vi aldrig hört förut...

kent - Sverige

“Vi skålar för en midsommar till, färsk potatis och sill, som om tiden stått still...”
Låttexten talar för sig själv!

QUIZ: VILKEN SOMMAR-PERSONLIGHET ÄR DU?

Har du planer inför sommaren? Vare sig du har det eller inte så kan du ta reda på vem du är under solens årstid med HU:s test!

Anteckna hur många gånger du svarar en viss bokstav. Den bokstav du har flest av är den personlighet du är under sommaren.

Fortsättning på nästa sida!

Du vaknar
till regn och
åskväder.
Hur
reagerar
du?

Dina
vänner
ringer dig
spontant
och vill gå
ut, vad
svarar du?

Du har lite
tid över,
vad gör du?

Vilken är
din favorit-
maträtt på
sommaren?

Vilken
temperatur
är den
optimala
under
sommaren?

A. Den rika hade flytt landet direkt, men som den mindre förmögna tar du dig snabbt till närmsta solarium med Hawaii-musik i bakgrunden.

B. En känsla av eufori. Alla dina bekymmer sköljs ned med regnet. Varför regnar det inte oftare på sommaren?

C. “Fan, hoppas inte SL strular nu, annars blir chefen arg...”

D. Planen för uteträning är förstörd, men vilken tur att gym finns... Det blir ett trippelpass.

E. Åker till nästa moln- och regnfria destination.

A. “Absolut, så länge vi är utomhus!”

B. “Jag vet inte, ska ni vara utomhus?”

C. “Jag kan inte, jag är på jobbet”

D. “Vilken tid? Jag kan efter gymmet”

E. “Jag kan inte, är inte i Sverige då”

A. Sitter ute i solstolen.

B. Sitter hemma och gör allt annat förutom att gå ut mellan 10-16.

C. Sover.

D. Gör några extra övningar i träningspasset.

E. Söker efter billiga sista-minuten flygresor.

A. En riktigt stark och varm soppa så du svettas lite extra! Kan inte solen bo innanför din kropp?

B. Helst någonting direkt från frysen. Vart är AC-kontrollen?

C. Rester, förmodligen från “Portionen under tian”. Vem har tid (och pengar för) att laga mat?

D. Bananpannkakor med bär och kvarg. Och proteinshake såklart.

E. Mat från världens alla hörn! Ju mer exotiskt, desto bättre.

A. Allt under 30 grader är oacceptabelt.

B. Allt över 10 grader är plågsamt.

C. Vem bryr sig om temperatur, vart är min lön????

D. Alla! En äkta pressare måste kunna träna oavsett vad termometern visar.

E. Du är som gladast när E. coli växer som bäst.

Se resultat på nästa sida!

A. SOLAR-SOFIA:

Sommaren är din säsong! Badkläderna är på konstant; på morgonen, under arbetskläderna, på kvällen, på natten. Helst hade du velat monopolisera samtliga svenska stränder och solat ostört under sommarens långa och ljusa dagar. Du trotsar Strålsäkerhetsmyndighetens råd om att 15 minuters sol om dagen räcker, och tänjer gärna på gränserna lite (rejält). Du har en riktigt snygg bränna från topp till tå, förutom vid nacken där det har börjat flagna lite. Glöm inte solkrämen!



B. PARAPLY-PER:

Sommaren är djävulens påfund. Du ser solen som din största fiende, och havet som din näst största fiende. Det finns inget meddelande som får dig att rysa mer än "Vill du hänga med till stranden?", och när du väl dragits dit sitter du under ett paraply med valfri sysselsättning som innebär så lite rörelse som möjligt (för om du rör dig svettas du, och då är det kört). Det här är ditt tecken att flytta till Nordpolen.



C. JOBBAR-JONATHAN

Du har under läsåret med nöd och näppe klarat dig på enbart CSN, och är nu (inte så) taggad på att dedikera exakt hela sommaren till extraknäck för att överleva de två CSN-fria månaderna ("Ja chefen, jag kan givetvis ta 10-timmarsskiftet på midsommar, det är inga problem!"). Varje morgon vaknar du till bilder på sol och strand på sociala medier, och undrar när det är din tur att faktiskt få njuta av den svenska sommaren. Jonathan, glöm inte att ta lite ledigt och njuta du med.



D. TRÄNAR-TOMAS

Träningen är din livsstil, du tränar oavsett om det är 10 grader eller 30, 8 gånger i veckan. Under skolarbetet har du (smyg)tränat mellan tentaperioderna, men nu ger du järnet. Det spelar ingen roll att det är sommar och andra använder tiden för att vila eftersom det är just denna tid som du har för att träna. Du tar din fysik till nästa nivå, det är inte ens en "summer-body" du vill ha utan mer än så, du siktar högre.



E. FLYKT-FIA

Sommaren i Sverige räcker inte, 25 grader är på tok för lite för att du ska kunna njuta. Att jobba under vinterhalvåret och spara CSN har varit ditt motto för nu kan du resa och njuta av sol, ny kultur, och hela 35 grader. Med vänner har planerna fastställts långt innan men du reser även själv när dina vänner har ursäkter som "jobb" och "familj", för självklart ska du inte vara i Sverige i sommar.

VALET ATT SÖKA HU

-Sommarhälsning från blivande C-red-

Var det ett rent impulsivt beslut av mig att, under visst inflytande av mottagarnas sökhets utspädd med den stundande nolleidentitetens sinnesförvirring, skriva upp mig på intresselistan för att söka till ledamot för Hvitterhetsutskottet under föregående hösts organlunch?

Vandrade jag någon vecka senare, helt oförberedd mot den obligatoriska intervjun, som trots svett under armarna och pirr i magen gick fridsamt till och resulterade i rollen som skribent för Kemisektionens alldeles egna tidning?

Var det väl igång med skrivandet otroligt nervöst att för första gången låta någon annan än mig själv läsa och ge feedback på mina omsorgsfullt ihopslängda ord? För att inte tala om den skrämmande tanken på att publicera det jag skrivit för allmänhetens (eller ja, våra knappt 100 stycken trogna läsaes) ögon?

Känner jag att jag under årets gång utvecklats i mitt skrivande? Har jag blivit inspirerad av H:s fantastiskt skickliga och finurliga ledamöter, med vilkas vägledning jag vågat prova på att uttrycka den lilla kreativa ådra jag anser mig besitta i mer än ord? Har jag insett att möjligheterna för vad som kan hittas på i arbetet med en tidning är (med ett korranderande ögonmått) obegränsade? Är det fantastiskt kul att, efter x antal timmars skrivande, klippande och klistrande på datorn se den färdiga utgåvan publicerad och läst med positiv respons av de mest hängivna Kanalen-följare?

Uppmanar jag därför alla som, liksom jag, känner ett behov av att sätta ord på annat än laborativa metoder och resultat, vill uttrycka sin inre kreativitet i text och bild, eller bara vill testa på något nytt i ren journalistisk anda, att söka till HU 22/23?

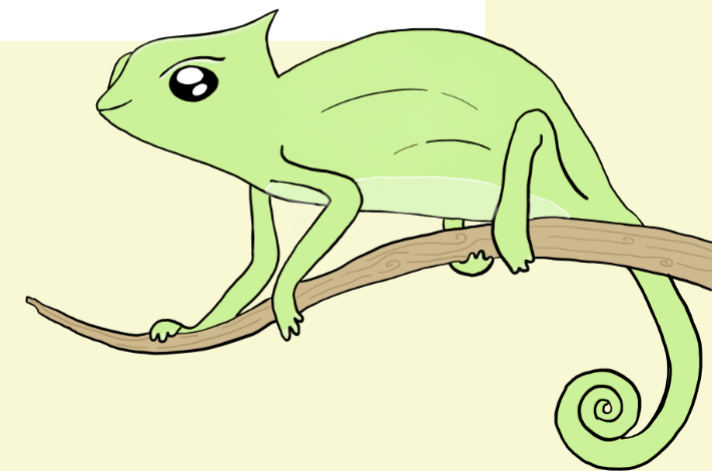
Med ett somrigt solklart, versalt och fetstilt JA! som svar på ovanstående frågor tar jag i juli över positionen som C-red för Kanalen. Tillsammans med HU:s ledamöter, gamla som kommande nya, är jag otroligt taggad på ytterligare ett läsår av skojiga texter, konstnärliga illustrationer och massvis med läsglädje att bjuda på för hela sektionen!

Agnes Ungman
Chefredaktör
2022/2023

Psst...Vill du vara en del av
Hvitterhetsutskottet 22/23?

Då har du tur, för sökandet till HU öppnar
i sommar!

- Håll koll på våra sociala medier och
tveka inte att slänga in ett sök när du
väl har chansen, du kommer inte att
ångra dig!





Läs alla tidigare utgåvor av Kanalen via
<https://kongligkemi.com/kanalen-issues>

