



# KANALEN

Utgåva #2 22/23

Läs om

Calle som testar  
**Micromat**

Sida 05

Intervju med  
Ksyntes ansvariga  
**Ligas  
Cassandra**

Sida 09

Känslor i dikten  
”Uppslukad”

Sida 15

Kanalens stora  
**Microreview**

Sida 19

Hums  
**Horoskop**

Sida 27



# Mitt liv är en våg,

som röres en tid  
i svallande tåg,  
vid vindarnes strid.

**Under intensivt pluggande** inför P2:s grundläggande fysiktenta, där optiska axlar och fokallängder vävdes samman med elektromagnetiska högerhandsregler och interferensmonster, slogs jag av tanken på att det finns ett begrepp - ett böljande, kontinuerlig och harmoniskt fenomen - som sedan typ matte tre-kursen i gymnasiet blivit i stort sett ofrånkomligt i livet som (teknolog)student. I kursböcker, föreläsningsslides och på diverse extendor dyker det upp, och när jag under fysikpluggandet begrundade och räknade på dess funktion tycktes detta fenomen bli alltmer påtagligt, även utanför fysikens och matematikens värld. Fenomenet jag tänker på är, som av rubriken antyder, den välkända och välstuderade *vågrörelsen*.

**Sinus och cosinus**, mekaniska och elektromagnetiska, susperpositionerade och monokromatiska - många begrepp finns för att beskriva vågors egenskaper, och minst lika många sammansatta våg-termer finns i svenska språket. *Vågbalk*, *vågbrus*, *vågda*, *vågenergi*, *vågfraftverk*, *vågspel* och *vågsvall* är bara några exempel på de vågade substantiv som listas i Svenska akademins ordbok. Därtill får vi inte glömma adjektiv som *vågformig* och *våghalsig*, eller verbet *att våga*.

**Vågrörelsens** utredningsförmåga tycks även sträcka sig längre än till matematik och grammatik. Versen ovan är hämtad ur Karl August Nicanders dikt "Vågen" från 1877, och nog kan man påstå att, om inte livet självt så i alla fall livet som student, kan skildras som en vågrörelse. Fyra perioder på ett studieår, som var och en kan liknas vid en cosinusfunktion med start i origo. Med produkten arbetsbelastning  $\times$  stressfaktor på y-axeln och tidens gång på x-axeln, hittas maximat vid  $t$ =kulmineringen av tenta-p. Just nu, några veckor in på kurserna men med fortfarande gott om tid kvar till tentorna, befinner vi oss i lugnets minima. Och vad passar då inte bättre än att förgylla dagen med läsning av studieårets andra utgåva av Kanalen!

**Med detta ytterst VÅG:ade** tema har redaktionens arbete denna gång resulterat i ett bredspektrum av läsning, med allt från känslövågor och nyårslöften till rating av mikromat och ett grundligt genomfört test av campus samtliga mikrovågsugnar. Låt dig vaggas med i en böljande blå konstpaus, eller låt Hum spå din resterande P3 (om du vågar, förstås...).

Agnes Ungman  
Chefredaktör 22/23

## Innehållsförteckning

- 03** Redaktionsfrågan  
Träffa redaktionen!
- 05** Calle Testar Micromat  
Nöje | Matreview
- 08** Nyårslöfte: Att våga ramla  
Reflektion
- 09** Vem är Ligas *eller* Enzymspecifik sektionfiltrering  
Vetenskap | Intervju
- 13** Fotoserie  
Foto
- 14** Kritik av Mikrovågsugnar  
Observerat
- 15** Uppslukad  
Dikt
- 17** Ladok och Dess Konst att Framkalla Känslor  
Nöje | Novell
- 18** Konstpaus  
Calle-bilder
- 19** Kanalens Stora Mikrotest  
Vetenskap
- 26** Vågad Munpipettering  
Kultur | Memes
- 27** Hums Horoskop  
Nöje

## Redaktionen svarar

# VAD ÄR DET MEST VÅGADE DU GJORT?



**Agnes Ungman**

”Bröt mot normen och mikrade isbergssalladen i lunchlådan tillsammans med övriga matrester - ett beslut som jag, trots sneda blickar från bordsgrannar, står bakom än idag. (Mikrad sallad är faktiskt inte så illa som man kan tro!)”

Text, Korrektur  
& Grafisk Design



**Lina Löfstrand**

”Jag flyttade utomlands i ett halvår efter gymnasiet och provade på att bo i 3 olika storstäder. Efter det kändes Stockholm lite mindre skrämmande.”

Text



**Lovisa Tallenmo Keller**

”Jag har inte klättrat upp för hala berg. Men, spelade in en film om Columbus i sjuan - den var rätt VÅGad.”

Foto & Grafisk  
Design

Text, Korrektur,  
Illustration & Grafisk  
Design



**Rebecca Randleff**

”Jag tror att det mest vågade jag har gjort är att jag efter gymnasiet åkte till Nya Zeeland helt själv för att plugga där i ett halvår. Jag är oerhört glad att jag vågade göra det för jag hade så otroligt kul!”

Text & Korrektur



**Julia Nyman**

”En gång klippte jag av 40 cm av mitt hår hemma i badrummet! ;)”



Text & Korrektur

**Alexandra Andersson**

”På Cypern simmade jag ut till en liten ö i havet. Det blev oväntat djupt väldigt snabbt, så det var lite vågat, men mest väldigt vågigt.”

Text &  
Korrektur  
**Edward Sharp**



Text, Korrektur  
& Illustration

**Sandra Ly**

”När jag var liten och hoppade i en alltför djup simbassäng utan den blekaste aning om hur man simmar. Det slutade med att en främling fiskade upp mig efter att jag sprattlade i vattnet i vad som kändes som evigheter :)))”

Grafisk Design

**Kristina Matty**

”Säga till en ananas-älskare (Sandra) att annanas inte är gott”



Text & Support

**Hum**

”En gång vågade Hum smaka majs-kakor som inte hade popcornsmak.”

Illustration

**Giang Truong Nguyen**

”Det mest vågade jag har gjort är att komma till Sverige och lära mig om en helt nya kultur och språket”



# Calle Testar Micromat



Det här är Calle.



**Han har bott** själv i drygt två år och under den tiden har hans mikro fått jobba betydligt hårdare än ugn och spis tillsammans. Det kanske inte är optimalt för hans plånbok, men det är desto bättre för oss läsare. Calle har nämligen erbjudit sig att låta oss ta del av den expertis han samlat på sig under åren. Och han har en hel del att säga.

**När man testat** det mesta som finns i mikroväg så skapar man sig en uppfattning om vad som fungerar och vilka mikrorätter som är mest värda att köpa. Vi inleder därför med en recension av några klassiker, där vissa visar sig vara mer nybörjarvänliga än andra.

**Plus för "spice-möjligheter"**. Stor variation erbjuds och detta passar därmed både den milde och den mer våghalsige. Det största problemet med denna rätt är dess användarvänlighet. Tillagningen involverar relativt lång uppvärmning, till följd av blandning av dess två delar, oftast ris/nudlar och kött/grönsaker, helst följd av lite extra tid i mikron. Enligt Calle kräver dessa två delar egentligen olika lång tid i mikron, vilket gör denna mikrorätt svår att bemästra, även för den mest erfarne. Dess form är inte heller optimal för förvaring i en frys, då den tar upp mer plats pga sin trapetsliknande silhuett.

Smak **4/5**  
Pris **3/5**  
Tid **3/5**  
Användarvänlighet **1/5**  
X-factor  $\pi/5$

**Calles bästa tips:** Vid inköp av flera thailådor samtidigt finns möjligheten att stapla dem fördelaktigt i frysen. Man kan dra nytta av trapetsformen och pussla in dem bredvid varandra. Håll koll på styrkan också, vissa lådor har mer sting än andra!

**Billys  
Pan  
Pizza  
(Original)**

Smak **4/5**  
Pris **4/5** (5/5 Vid köp av storpack)  
Tid **5/5** (2 minuter)  
Användarvänlighet **5/5**  
X-factor **10/5** (Pluspoäng för nostalgi)



**Calles funktion för optimal mikrotid:**

Mikrotid (Antal pizzor) = 1 + Antal pizzor

Tid anges här i minuter och antal pizzor anges i positiva heltal.

**Vid frågan om** det gäller Billys original eller någon annan smak fick vi svaret

**"Original. Inget annat är acceptabelt."**

**Till skillnad från** andra mikrorätter krävs här en tallrik att lägga pizzan på efter uppvärmning. Bestick är dock frivilligt, enligt Calle. Frågan är även om förpackningen ska tas av före eller efter tillagning. Calle föredrar före tillagning, och ekvationen ovan är bara giltig vid avtagning före. Ännu en fördel med Billyspizzan är dess smidighet och förmåga att lätt få plats i frysen.



**Calles bästa tips:** Håll utkik efter specialpris på mataffären!

**Calles favoriter är** Chicken nuggets & chilibearnaise (OBS! Sällsynt) och Ostschnitzel (OBS! Experiment visar att om denna äts varje dag i 6 månader kan man tröttna en aning.)

**En smidig mikrorätt** som bara är att sätta in i mikron och plocka ut några minuter senare. Kom dock ihåg att ta bort plasthöljet innan! Är den för kall kan man dock stöta på problemet att plasten inte åker av i ett svep, utan man kan behöva jobba lite med den för att få av allt. För bästa resultat äts den direkt efter inhandling, då glider plasten av mycket smidigt. Calle anser inte att denna rätt har någon särskilt X-factor, men det är en trygg favorit som alltid fungerar och som har en självklar plats i frysen.

Smak **5/5**  
Pris **3.5/5**  
Tid **4/5**  
Användarvänlighet **4.5/5**  
X-factor **?/5**

**Findus  
snabb-  
rätter**

# Nyårslöfte: Att våga ramla



*Calles bästa tips:* Såsen är din bästa vän!

En av få kylvaror med på listan och den svåraste av dem alla i och med att pastan förslagsvis bör kokas och kylas innan uppvärmning. En "riktig jävla lök-rätt" enligt Calle. En nackdel är att kyld pasta ofta har klumpat ihop sig, så se till att tillsätta smör efter den initiala kokningen. Hopklumpning är dock ändå svårt att undvika med denna rätt, och såsen blir därför dess räddning.

Smak 1/5 (2/5 vid tillsats av Ketchup)  
Pris 10/5  
Tid 10/5  
Användarvänlighet 10/5  
X-factor 0.5/5

**Gårdagens pasta**  
(obs! Pastakokning krävs)

## Ica Stenugns bakad Pizza (Mozzarella)

Smak 5/5  
Pris 4/5  
Tid 2/5 (9 minuter)  
Användarvänlighet 2.5/5  
X-factor 5/5

Här krävs dessvärre ett stort moment som kan vara skrämmande för nybörjaren - inställningen på mikron bör här anpassas för bästa möjliga resultat. Inställningen bör tas ner till runt 500W, från standardinställningen 750W,

eller den inställning din lokala mikro har. **OBS!** Tallriken blir lätt varm här, så se till att ha grytlappar nära till hands.

*Calles bästa tips:* Om man kisar med ögonen och använder sin fantasi känns detta som en fin måltid, serverad på en klassisk italiensk restaurang.



Text och bild: Lina Löfstrand



**Så fort slutet** av december närmar sig är vi många som sätter oss ner och börjar reflektera över året som gått: *Är jag nöjd med vad jag åstadkommit under det gångna året? Vad hade jag kunnat göra annorlunda?* Direkt börjar man istället tänka på nästa år: *Vad ska jag lova mig själv det här året för att få ett så bra år som möjligt? Vad kan jag göra annorlunda?* ★★

**Vi människor har** en tendens att vilja utvecklas. Vi gör vad vi kan för att bli den bästa versionen av oss själva och för många öppnar möjligheten av ett nytt år upp för utveckling. Genom att avlägga nyårslöften ges vi en möjlighet att göra de där förändringarna hos oss själva. Nyårslöften kan se väldigt olika ut för olika personer. För vissa av oss handlar det om att börja träna mer eller att äta hälsosammare och för andra handlar det kanske om att ringa hem till mamma oftare. Oavsett nyårslöfte är det ändå ett försök till förbättring. ★

**Att hålla sina** nyårslöften är inte alltid enkelt. Inför 2022 hade jag, ambitiös som jag är, som nyårslöfte att jag skulle börja lära mig kinesiska på fritiden. Så jag gick in i min Duolingo-app, som jag hade kvar sedan franska-lektionerna i gymnasiet, valde kinesiska och gjorde en lektion. En lektion, det var allt jag gjorde. Till denna dag har jag ännu inte gjort en enda mer Duolingo-lektion i kinesiska. Jag är med andra ord långt ifrån en expert på att hålla nyårslöften. Men jag tror heller inte att det viktigaste med nyårslöften nödvändigtvis är att lyckas med dem. Jag tror att det viktigaste är att våga sätta upp dem och att göra sitt bästa. I mitt fall insåg jag

att det där med att på fritiden försöka lära sig ett helt nytt språk från grunden, som en redan ganska överarbetad student, kanske inte var den bästa idén jag haft. Men, man lär sig av sina misstag. ★

**Att misslyckas är** alltid en del av processen, det är ett nödvändigt steg för att ta sig framåt och det är något man måste riskera för att kunna lyckas. Man kan inte lära sig åka skidor utan att först ramla några gånger. Jag är en person som ganska ofta undviker situationer där jag kan ramla. Jag gillar att göra saker jag redan är bra på och tycker att det är läskigt att prova nya saker, och jag tror definitivt inte att det här är något jag är ensam om. Mitt nyårslöfte för i år är därför att våga ramla. Att våga göra de där sakerna som verkar lite läskiga men som också egentligen verkar väldigt roliga. För ofta, när det väl är gjort, inser man att det inte var så farligt ändå. Om man inte vågar ta chansen riskerar man att gå miste om något som kanske hade varit jättekul.

**Med detta sagt,** kan vi inte enas om att 2023 är året då vi vågar testa nya saker och vågar misslyckas? Om jag har lärt mig något från de senaste åren så är det att man aldrig riktigt kan förutse vad som kommer hända. Det enda vi egentligen kan göra är att göra det bästa av situationen. För mig innebär det att jag vill börja ta vara på mina chanser även om det innebär att utsätta mig själv för något som känns läskigt. Även om det är svårt. Jag vill göra vad jag kan för att vara den bästa versionen av mig själv. Och om jag skulle ramla så är det bara att resa sig upp igen. ★★

Text: Rebecca Randleff  
Illustration: Lovisa Tallenmo Keller



# Vem är Ligas? eller enzymspecifik sektionsinfiltrering

För ett och ett halvt år sen stod vi där den första dagen; alla tre hade vågat söka en utbildning på KTH och det var nu dags att lära känna den plats som skulle komma att bli vårt andra hem. Jag, Cassandra och Agnes hamnade i samma nollegrupp och blev ganska direkt bra kompisar. Det var minst sagt en virvelvind vi slängdes in i, men tack och lov, är man aldrig ensam när det stormar. Tiden gick, Agnes gick med i HU, jag i KÅKA. Parallellt väcktes en idé om att införa något riktigt pyssligt på sektionen. För vem vill inte leka lågstadium igen och mysa med te, kakor och pyssel?

Så, vi skickade in en motion och startade KSyntes (eller ja, så enkelt var det kanske inte men om jag avslöjar redan nu hur allt gick till kommer ju Cassandra inte ha något att svara på). Här kommer nämligen en intervju med Cassandra Wivegg, KSyntes högsta ansvariga eller *Ligas*, som hennes enzymatiska post kallas.

**Berätta om dig själv. Vem är Cassandra?**

”Jag går i biotvåan, och jag har tidigare gått på dansgymnasiet. Jag har en massa olika hobbies. Jag har dansat, sjungit, jag hade en fas med att rita och sy och nu håller jag på och virkar eller pysslar med lite annat roligt. Det var därför jag tänkte att KSyntes var en bra idé. Jag spelar datorspel men även slagverk, cello, blockflöjt och har sjungit i kyrkokör.”

**Vad är det mest vågade du har gjort?**

”Svår fråga, det enda som kommer upp är att jag har dansat i Kungsträdgården men det såg jag inte som vågat, utan jag tyckte bara att det var kul. Då är det väl snarare spontant att jag har klättrat upp för ett berg i Thailand, trots att det satt varningsskyltar uppe om att det var halt eftersom det hade regnat dagen innan. Men vi klättrade upp och fick en väldigt fin utsikt. Det är väl kanske vågat.”\*

**Varför sökte du till KTH?**

”Jag har alltid varit intresserad av bioteknik, sen jag var typ fem. Jag hade KTH som förstahandsval eftersom jag tyckte att kursinnehållet, i förhållande till andra skolor, var mest intressant här.”

**Vad har du för mål med din utbildning?**

”Jag vill väl ut i forskningsvärlden på något sätt. Däremot så kan jag ändå se framför mig att jag kanske blir föreläsare

själv i något ämne, det verkar kul att få forska och undervisa samtidigt.”

**Vi pratar** skämtsamt om att Cassandra kanske blir kvar här på KTH för evigt, men också att hon kanske tar sig utomlands för att föreläsa.

”Jag vill gärna göra utbyte också.”

**Vad är ditt bästa minne från mottagningen?**

”Kemiska äventyr, när man blev introducerad till alla organ och MD kom och lärde oss nølledansen. Det var komiskt för att det hade regnat och när min grupp kom till MD kom solen fram.”

**Under SM2** konfirmerades valet av bland annat Cassandra till ledamot i MD och cirkeln slöts. På det spåret:

**Hur taggad är du på MD?**

”Skittaggad”

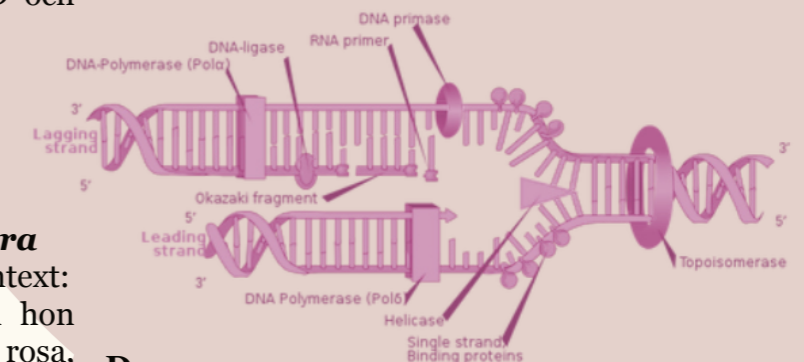
**Kommer du klara av att bära rosa i två veckor i sträck?** (Kontext: En farhåga Cassandra hade innan hon sökte till MD var att tvingas bära rosa, hennes värsta färg.)

”Alltså jag vet inte, måste gömma min identitet för alla andra som känner mig haha. Nä, men det är nog bra, de ser rosa och tänker: det där kan inte vara Cassandra. Då blir man inte igenkänd.”

**Vi har sedan** vi började på KTH skämtat om att vi ska infiltrera sektionen, för att peppa oss själva att våga söka in till organ. Det är så häftigt att få se sina kompisar vara med och spexa under mottagningen, det ser jag verkligen fram emot att få se Cassandra göra. Men nog om MD, tillbaka till KSyntes. För hur såg egentligen resan mot att starta en projektgrupp ut?

**Hur föddes idén att starta KSyntes?**

”Idén föddes efter första sökperioden i ettan då jag inte kom med i något organ. Då blev det att jag pratade runt lite. Jag vet inte vem av oss som kläckte idén först men det var jag som tog tag i den. Vi alla diskuterade att vi hade något pyssel-aktigt för oss på vår fritid samt att vi inte gjorde samma sak så att det blev ganska utbrett med kunskap. Därför tänkte vi att vi kunde ta det till sektionen och det var väl så idén skapades. Om vi startar upp en egen projektgrupp kommer jag ju vara med i någonting i sektionen eftersom jag blir ansvarig.”



**De första** vacklande stegen mot infiltrering togs med andra ord. Men det var såklart inte bara för vår egen skull vi startade KSyntes.

”Vi ville öppna upp för aktiviteter där alla är välkomna.”

**Varför såg du det behovet?**

”Vi har ju liganderna som gör en massa event som vi är väldigt nära i tanke och därför jobbar nära. Men behovet såg jag eftersom den främsta aktiviteten som

man kan gå på som det görs reklam för är pubar. Personligen har jag svårt för högt ljud och det är svårt att komma

\*Hum avråder starkt från att klättra upp för hala berg med varningsskyltar, ät majs-kakor med popcornsmak istället. (reds anm)

undan på en pub, så då är frågan när man ska kunna ses och umgås med andra. Det alternativ jag såg var dragspel, men vad händer om man inte gillar spel? Därför ville jag skapa en aktivitet som jag inte såg fanns.”

**Vidare** berättade Cassandra om tanken bakom syjuntan.

”Senare i processen kom det in att få in ettan i att sy på ovvar. Jag kommer ihåg när vi började och det blev fel: man visste inte hur man skulle fästa och jag satte kajan över höger bröst istället för vänster. Därför kan det vara kul att ha ett event där äldre studenter är med som kan ge tips och trix. Vi hade när vi fick våra ovvar en egen liten syjunta och där någonstans kanske idén om en stor syjunta i draget föddes.”

**Hur var processen att starta en projektgrupp? Ta med oss på resan.**

”Förvirrande. Att få ner tankarna på ett papper i en motion var inte det svåraste, man kunde också ta kontakt med styrelsen som hjälpte till. Men, något som jag tyckte var väldigt svårt var att lista ut hur budgeten fungerar. Jag satt med listan i flera timmar och förstod inte var jag skulle be om pengar från. Att få dit attsatserna var ganska självklart och styrelsen hjälpte välvilligt till. Det var också kul att vi hade supporten från liganderna under SM och att de var positiva till projektgruppen.”

**Vilka svårigheter stötte du på på vägen?**

”Det är lite svårt att första gången man håller ett event veta hur många som kommer, om man ska festanmäla eller inte. Det var svårt att veta vilka kvalifikationer som krävdes för att vara festansvarig men det klarnade med tiden.”

**Hur har erfarenheten varit hittills?**

\*Tips: maila Cassandra på wivegg@kth.se om du har frågor, idéer till nästa workshop eller beundrabrev att dela med dig av.

”Kul! Det har varit en bra erfarenhet att tänka på kvittoredovisning och det praktiska man måste tänka på att göra.”

**Varför valde du att jobba med just mig och Agnes?**

”Det var väl för att det var vi som pratade om det. Vår kompis Hanna sa att hon inte hade så mycket tid och jag frågade er om ni ville. Det stod också någonstans att det är bra att ha vice ansvariga och jag hade inte pratat med så många andra så när ni erbjöd er sa jag: Ja, tack gärna!”

**Hur tänkte du att det skulle vara att jobba med sina kompisar?**

”Jag tänkte inte så mycket på det men vi hade ju labbat tillsammans förut och det hade fungerat bra att jobba där, med lite liknande upplägg. Man kan också, när man är kompisar, vara trygg i att personerna känner en. När man navigerar en relation så har man redan gått igenom en del saker och då är det lättare när något dyker upp för att man vet hur den andre har det hemma eller liknande. För vår del är det inte heller hela världen om vi missar en deadline, vilket är skönt.”

**Hur kom KSyntes fantastiska logotyp till?**

”Det var väl Hanna som gjorde den? På en övning va? Haha, ja, den är jättefin. Hon gjorde ett bra jobb med att prokrastinera under övning.”

**Hur ser planerna för våren ut för KSyntes?**

”Vi ska ha synjunta när någon fågel viskar i mitt öra att ettan får sina ovvar. I P4 får vi se vad vi får en känsla för att göra. Kanske sticka eller virka, eller något annat.”\*

**Vi är supernöjda** med första terminen som projektgrupp och är så glada för all positiv respons. Vi återkommer till det lite

senare, för nu kommer min favoritdel av reportaget:

*Tramsfrågor med Cassandra Wivegg!!*

**Fuck, marry, kill: SN, KÄKA och HU?**

”Nej, det här får du inte göra! KÄKA kan ge mig mat, så kanske bäst att gifta mig med det så har man det set. Och HU kan ju vara ett bra fling. Eller så kanske jag måste offra HU för jag vill ju på utbyte och det kan SN hjälpa till med.”

Tycker vi inte att Cassandra slingrade sig ur den här frågan lite väl enkelt nu va? Å ena sidan förstår jag inte alls vad hon menar med att offra HU för utbyte. Hum och redaktionen kan ju allt, inklusive att hjälpa biotekniker åka på utbyte. Å andra sidan, SN är ju bäst!! Hade jag valt hade jag nog faktiskt dödat KÄKA, gift mig med SN och haft lite kul med HU.

**Har du lyckats infiltrera sektionen?**

”Alltså jag är påväg. Jag kom in i MD, nu är det nästan öppet liksom. Nej men jag har ju fått en rolig kontakt med Liganderna också.”

**Kan du garantera att infiltreringen inte har någon koppling till någon organisation och att det enda motivet är att det är fett kul att få vara en del av sektionen?**

”Definitivt. Du har ingen lögn-detektor här så definitivt.”

**Vad är du för stjärntecken?**

”Kräftan”

**Hur känns det?**

”Alltså jag tycker om den. Det verkar som att andra inte gör det av någon anledning. Många säger att kräftan är en cry-baby.”

**Cassandras fem favoriter:**

**1. Favoritvåg?**

”Ljudvågor. De är roliga med doppler-effekten.”

**2. Favoritte?**

”Oj det här blir svårt. Varför ber du mig välja? Jag har typ fyra stycken i mitt huvud. Lady Grey, Jasmine Dragon Pearls, vanligt Earl Grey, Söders Höjder.”

**3. Favoritfika?**

”Kardemummabullar är väldigt goda. Eller småkakor.”

**4. Favorithantverk?**

”Det växlar ganska kraftigt för mig. Just nu så börjar jag bli intresserad av att göra cosplay och då har man ju såna här eva foam-grejer för att göra vapen och props och så vidare. Innan det var det pärldjur och innan det var det virkning.”

**5. Favoritkurs?**

”Genteknik. För att jag tycker att det är väldigt intressant hur det funkar med att logiskt applicera vad som händer när vi lägger till olika faktorer.”

**Hur tar du dig till jobbet? Nej, juste, det var ju en fråga till Tore. Hur tar du dig till skolan då?**

”Buss och Roslagsbanan”

**Hm, det svaret känns bekant. Déjà vu-känsla på hög nivå.**

**Har du något du vill hälsa till sektionen?**

”Ja, självklart att alla är väldigt välkomna på våra event. Jag vill också tacka för de som var på SM när vi blev en projektgrupp och lät oss bli just det.”

Jag kan inte göra annat än att hålla med Cassandra i det. Vi är så glada att vi fick möjlighet att starta KSyntes och se hur vår vision blev verklighet. Nu hoppas vi att vårterminen blir minst lika bra som hösten och ser fram emot att träffa alla på sektionen på syjunta och workshop. Att leka lågstadium är såååå roligt!

**Text:** Lovisa Tallenmo Keller

**Illustration:** KSyntes



Bild: Julia Nyman

## Den största dygden är mod

### Mod är att, utan rädsla, använda KTHs mikrovågsugnar

**Mat, något vi** studenter stundtals kan vara dåliga på att få i oss, det är så praktiskt att bara nyttja koffeinets naturligt hungerdämpande förmåga när tiden är knapp och man inte har lust att äta något riktigt. Men ibland blir antingen hungern för stor eller så inser man att energin man får från sina 7 förmiddagskoppar kaffe bara är en illusion, och då är det bra att få i sig lite mat. Men vad ska man äta egentligen. En macka? En sallad? Kall pytt i panna som legat i matlådan några för många timmar? Ja det kan verka praktiskt att äta kall mat för att slippa... *mikron.*

Men tyvärr är vi intelligenta ingenjörstudenter som är medvetna om den hårda sanningen; varm mat är mer mättande än kall mat. Ditt öde har nu bestämts av dina kroppsliga begär.

#### 12:00

Föreläsningen om, ja, du har glömt vad den handlade om för du var för hungrig, är slut. Du beger dig till närmaste anläggning av strålningsutsändande värmningsmaskiner, eller, du går lite längre än vanligt i hoppet om att hitta en anläggning där du tror att kön är kortare. Du hade fel.

Det verkar som att hela världen vet precis när och var du ska mikra din mat och ser till att vara där före för att sabotera din dag. Aja, bit i det sura äpplet och ställ dig i kön.

#### 12:20

Det är äntligen din tur, du placerar maten i en maskin som till synes ser ut vara från 1950-talet, precis när mikron lanserades och det rekommenderades att stå minst 3 meter bort från den under själva uppvärmandet. Du är dock inte rädd, risken att din hjärna exploderar när du betraktar

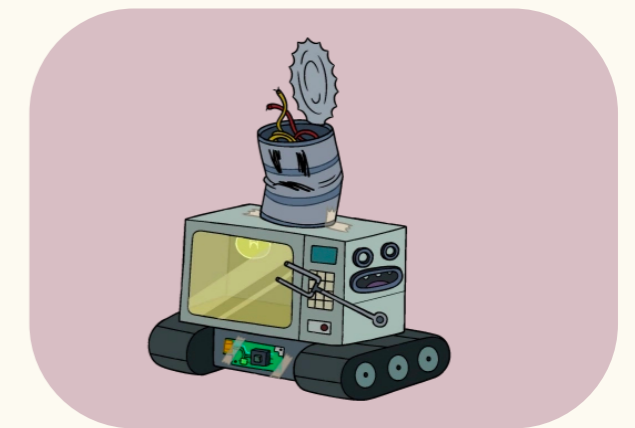
maten som snurrar där inne med ditt huvud 5 centimeter från det lilla fönstret ger dig en rush. *Adrenalin junkie.*

#### 12:23

Nu måste maten ändå vara klar. Nej, mikron här funkar inte som där hemma, trots att den säger 900 watt så verkar den gått in i någon form av energisparläge.

#### 12:26

Din mat har nu spontant fattat eld men släcks snabbt av kärnan som på något vis har blivit kallare än när du placerade maten i mikron. Du tar ut maten ur mikron och hoppas att entropi ska lösa denna beundransvärda värmegradient som skapats i din mat. Du hade återigen fel.



#### 12:35

Första stadiet av måltiden är avklarad, du har nu svåra brännskador i hela munnen men har inte tid att uppsöka vård, du måste ta dig till Albanova och innan dess genomlida stadie två av din måltid: absoluta nollpunkten.

#### 12:45

Din måltid är avslutad, du har beslutat dig för att äta sallad framöver.

**Text:** Edward Sharp  
**Bild:** Internet



# Uppslukad

Under en vindstilla dag vid havet

Sveper du plötsligt in

Du är iskall, skoningslös, kvävande

Andningen känns oregelbunden, axlarna tunga, händerna stelfrusna

Som fast i tiden blir jag uppslukad av dig,

En våg av ångest

Ge mig modet att ta mig ut

Från dig, min värsta fiende

Från mig själv

*Text: Sandra Ly  
Bild: Julia Nyman*

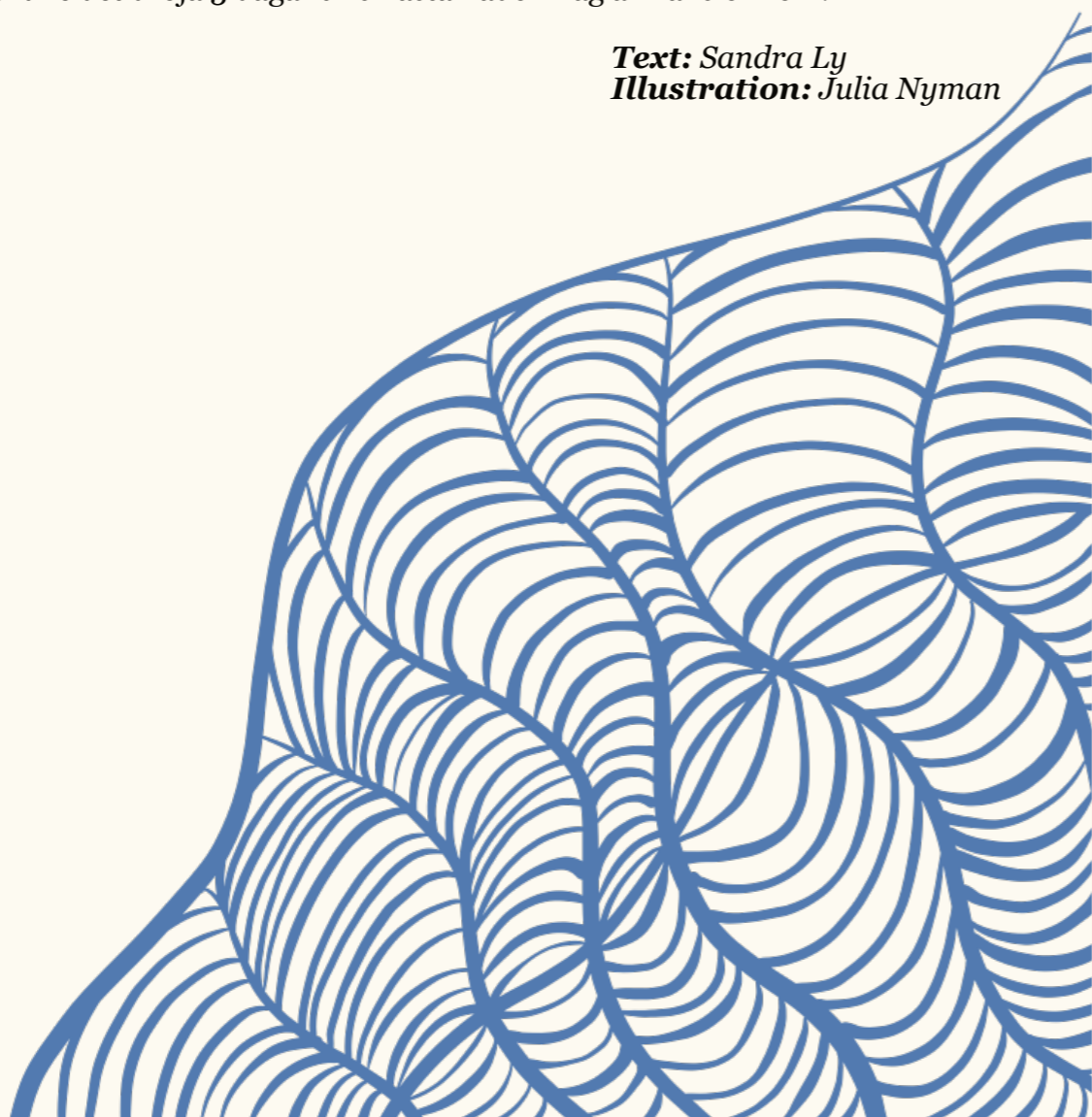


*Illustration: Sandra Ly*

## Ladok och dess konst att framkalla känslor

“Jag fick en Ladok-avisering” utbrast en av ledamöterna (och fellow klasskamrat) plötsligt under ett möte som olyckligtvis nog inträffade ca 14 arbetsdagar efter tenta-p. Jag hörde det snabbt bultande hjärtat och kroppen fylldes med någon slags överlevnadsinstinkt. Efter vad som kändes som en evighet (men som egentligen bara var 2 sekunder) lugnade en annan ledamot och fellow klasskamrat oss med att det bara var en övningsuppgift som rapporterades in. Som om någon släckte en lampa inom mig försvann nervositeten lika fort som den kom, och plötsligt var allt frid och fröjd igen. Fåglarna kvittrade. Solen lyste upp mysrummet trots att det var november och klockan var 17. Än skulle det dröja 3 dagar tills nästa Ladok-våg av känslor kom.

*Text: Sandra Ly*  
*Illustration: Julia Nyman*



# Konstpaus.



# KANALENS

## STORA

### mikrotest



#### Rapport

Sammansälld av Agnes Ungaman

Granskad och godkänd av Hum

Hviterhetsutskottet

Stockholm

2023-01-20

## 1. Introduktion

Att studera på KTH innebär ofta dagar fullspäckade med föreläsningar, labbar och långa beräkningar. Hårt arbete, som även den mest enfaldige teknologen vet, kräver energi. Energi finns som bekant i många olika former, men när det handlar om att omvandla energi till tankearbete är det enbart en energiform som är av intresse för studenten: den som finns kemiskt bunden i mat.

Inte konstigt är det därför att lunchen kan anses utgöra ett grundläggande behov för att hålla studentens problemlösningsförmåga på topp under dagen. Enligt arbetsmiljöupplysningen är lunchen ett av dagens viktigaste mål, och förutom att ge kroppen energi och motverka trötthet utgör lunchen en möjlighet att i lugn och ro ta en paus från arbetet, ta sig ut i friska luften och konversera med arbets- eller studiekamrater – något som både stärker gemenskapen inom gruppen och motivationen att arbeta mer effektivt under eftermiddagen. [1]

På KTH finns över 13 000 studenter [2] som varje dag ska inta sin lunch. T-snabben, Coffice och tunnelbanemacka i all ära - att inhandla lunchen på plats på campus kan vara bekvämt men blir på lång sikt ett ohållbart utlägg för den fattige studenten, och för många är därför den hemgjorda och medhavda matlådan det självklara valet.

För att äta sin matlåda krävs framför allt två saker: en mikro och en sittplats. När klockan slår 12.00 kan paniken vara påtaglig i trängseln ut från föreläsningssalen, för att hinna först till närmaste mikrokö. Väl framme kommer insikten att kön redan är ett faktum och stressen kvarstår: Kommer mikron som jag får att fungera? Hur länge ska maten mikras för att bli varm? Finns det någon sittplats över när mikrotiden är slut?

Med syftet att underlätta valet av mikro och ge möjligheten att höja den så betydelsefulla matron beslöt sig Kanalens testpanel för att en kall och ovanligt snöig decembereftermiddag ge sig ut och undersöka campus vanligaste mikroställen och deras mikrovågsugnar: Hur väl fungerar de? Uppfyller lokalerna de kriterier som krävs för en fulländad lunch? Var på campus hittas den bästa matron?

## 2. Material och metod

Kanalens testpanel bestående av HU-ledamöterna Lina, Alexandra, Julia, Giang, Kristina, Sandra och Agnes möttes vid den överenskomna mötesplatsen: mikrorummet i Fysikens hus, och delades upp i två grupper som utrustades med varsin högfunktionell kökstermometer, ett testformulär och en bläckpenna. Som mikroobjekt hade den vedertaget oerhört optimala studenträtten "korvstroganoff med varierande kolhydratsinnehållande tillbehör" förberetts. En av matlådorna avvek från konventionen och innehöll fryst potatismos.

Campus utvalda mikrolokaler bestående av Fysikens hus, M, U, V, W, Nymble och Draget delades upp grupperna emellan och systematiskt började mikrovågsugnarna på de olika platserna undersökas enligt testformulärets följande parametrar:

Temperaturen på maten i matlådan mättes med kökstermometern innan och efter mikring i en slumpvis vald mikro på maxeffekt i två minuter. Samtliga mikrovågsugnar i lokalen beräknades och funktionaliteten testades genom observation av huruvida startknappen fick mikron att starta eller inte.

Renhetsgraden inuti respektive utanför mikron uppskattades med ögonmått mätt, och lokalens totala antal sittplatser räknades. Eventuell extern utrustning såsom diskmedel, kylskåp eller hushållspapper noterades och testpanelens intryck av lokalen, baserat på stundande observationer och tidigare erfarenheter, antecknades. Slutligen gavs ett smakbetyg för varje mikrad matlåda, som efter gemensam återsamling avnjöts i ett julpyntat och stämningsfullt Draget.



Figur 1: Fotografi på fyra av de 18 stycken mikrovågsugnar som återfanns i byggnaden V. Den vita modellen (längst ner till höger) var något av ett unikum och skänkte nya perspektiv till testpanelens mikrofordomar.

### 3. Resultat

Mikrovågsugnarnas uppvärmningskapacitet presenteras som skillnaden  $\Delta T$  av den uppmätta temperaturen på maten innan och efter mikring, och sammanställs i tabell 3.1.

Tabell 3.1. Uppmätta temperaturer och beräknade  $\Delta T$  för slumpvis utvalda mikros på campus mikroställen

	T innan (°C)	T efter (°C)	$\Delta T =  T \text{ efter} - T \text{ innan} $ (°C)
<b>Fysikens hus</b>	17,5	32,0	14,5
<b>M</b>	19,1	67,8	48,7
<b>U</b>	17,7	44,3	26,6
<b>V</b>	18,9	54,0	35,1
<b>W</b>	18,3	46,4	28,1
<b>Nymble gamla matsalen</b>	8,1	46,9	38,8
<b>Draget</b>	-2,0	-1,1 (25,3 efter tillagd mikrotid)	0,9 (27,3)

Störst uppvärmningskapacitet uppmättes i M:s mikro (48,7°C) följt i fallande ordning av Nymble (38,8°C), V (35,1°C), W (28,1°C), U (26,6°C) och Fysikens hus (14,5°C). I Draget mikrades den frusna matlådan vilken krävde en dubblerad mikrotid för ett delvis ätbart resultat. Detta genererade två värden på uppvärmningskapaciteten, varav ett lägsta (0,9 °C) och ett i placeringen mellan W och U (27,3°C).

Mikroegenskaper hos samtliga mikros på de olika mikroställena sammanställs i tabell 3.2. Den procentuella funktionaliteten beräknades genom att dividera antalet funktionella mikros med totala antalet mikros i lokalen. Relativt höga procentenheter återfanns på samtliga ställen, där Fysikens hus och W hade högst (100%) följt av U (93%), Draget (89%), V och Nymble (83 %). Lägst andel funktionella mikros fanns i M (80%).

Tabell 3.2. Mikroegenskaper inklusive beräknad procentuell funktionalitet samt renhetsgrad hos mikros

	Totala antalet mikros i lokalen	Varav antal funktionella	Procentuell funktionalitet (%) ( $\frac{\text{Funktionella mikros}}{\text{Totala antalet mikros}}$ )	Renhetsgrad inuti	Renhetsgrad utanpå
<b>Fysikens hus</b>	9	9 (vissa dock utan rotation)	100	3	7
<b>M</b>	15	12	80	över förväntan	inget att klaga på
<b>U</b>	15	14	93	inget att klaga på	relativt fräsch
<b>V</b>	18	15	83	vagt usch	helt ok
<b>W</b>	15 (varav två gömda)	15	100	6	9
<b>Nymble gamla matsalen</b>	12	10	83	9	9
<b>Draget</b>	9	8	89	renast hittills	smutsigast hittills

I tabell 3.2 ses renhetsgraden på mikrovågsugnarna variera inuti, utanpå och lokalerna emellan. Inuti sträcker sig renheten från Fysikens hus "3" till Dragets "renast hittills" medan medelrenheten utanpå observeras som något högre bortsett från Dragets "smutsigast hittills".

Lokalegenskaper som sittplatser, extern utrustning, stämning och smakbetyg sammanställs i tabell 3.3. Minst antal sittplatser fanns i U (19 st) följt av ett relativt jämnt antal mellan W (40 st), V (52 st), Draget (54 st) Fysikens hus och M (60 st). Nymble hade ett hisnande antal som uppskattades gå mot oändligheten.

Angående extern utrustning var vattenkokare, hushållspapper, kyl, diskborste och diskmedel vanligt förekommande materiel. Kaffekokare, bakingredienser, frys, handsprit, och juldekorationer var mer sällsynt. Pluspoäng gavs till de lokaler med en väldefinierad sopsortering medan personliga erfarenheter av trängsel, stress och ångest ansågs som ett minus. Bortsett från den felande matlådan fick samtliga måltider högsta betyg från testpanelens alla jurymedlemmar.

Tabell 3.3. Lokalegenskaper innefattande: antal sittplatser, tillgång till extern utrustning, lokalens stämning, övrig kommentar och smakbetyg

	Antal sittplatser	Extern utrustning	Lokalens stämning	Övrig kommentar	Smakbetyg
Fysikens hus	60	Hushållspapper, vattenkokare, diskmedel, diskborste och kyl.	Associeras med grundläggande fysikängest. Fin utsikt över busshållplatsen.	Vad har hänt med alla bord???	“Jag har aldrig ätit en så god korvstroganoff!”
M	ca 60	Två kaffekokare varav en med baristafunktion, vattenkokare, mjöl, socker, muggar, kyl, handsprit och en pulka.	Nervös känsla i det ofta trånga mikro-utrymmet.  Bra med många sittplatser i bänkförmått.	Plus för pulkan.	“Mättande, gott och näringsrikt - hela kostcirkeln representerad.”
U	19	Hushållspapper, kyl, frys, två vattenkranar och ladduttag.	Ofta trångt och lång kö med få sittplatser – måste hitta ledigt klassrum för sittplats.	Plus för bra sopsortering.  Minus för sopor placerade utanför sorteringen.	“Väldigt gott”
V	52	Många kylar som enligt skyltning städas varje måndag, många soptunnor, hushållspapper, vattenkranar och handsprit.	Trevligt med många mikros och många sittplatser.	Plus för många ytor.	“10/10”
W	40	Hushållspapper, vattenkokare, kaffebryggare och diskborste utan diskmedel.	Färgglatt, fräscht och modernt med en overall märklig känsla.	Plus för bra källsortering.	“Felfritt”
Nymble gamla matsalen	→ ∞	Diskmedel, diskborste och disktrasa.	Stort, vanligtvis mycket folk och högljutt.	Minus för noll rotationsmoment i mikron.	“Kändes bra”
Draget	ca 54	Det mesta som kan tänkas behövas under lunch, middag, pub och annat finns, inklusive en roterande discokula.	Familjärt, gult och hemtrevligt.  “Har inte varit någon annanstans med så fina juldekorationer!”	Plus för julstämning.  Minus för störande discokula.	“Något frusen, trots dubblrad mikrotid...”

## 4. Diskussion

Att mikra maten med ett varmare resultat efter än innan det första steget mot en lyckad matlåd lunch på campus, och sett till de uppmätta uppvärmningskapaciteterna bör den som vill ha en garanterat varm lunch bege sig till M. Hur hög temperatur man vill ha på sin matlåda beror dock givetvis på smak och tycke, och för den som nöjer sig med en ljummen måltid går det minst lika bra att värma sin matlåda i U, V, W eller Nymble. Den frysta matlådan som mikrades i Draget hade en betydligt lägre starttemperatur än de övriga lådorna och två minuter räckte inte för att tina det frusna potatismoset till en ätbar temperatur. Ett tillägg på >2 minuter rekommenderas därför om matlådan har en starttemperatur under noll grader. Denna rekommendation gäller även vid mikring i Fysikens hus, oavsett starttemperatur på maten, då uppvärmningskapaciteten här var under all kritik. Påpekas bör dock att en förlängd mikrotid leder till större risk för ökad köbildning, och vid beslut om mikrotid bör produkten av antalet mikroågsugnar gånger antal personer i kön tas i åtanke.

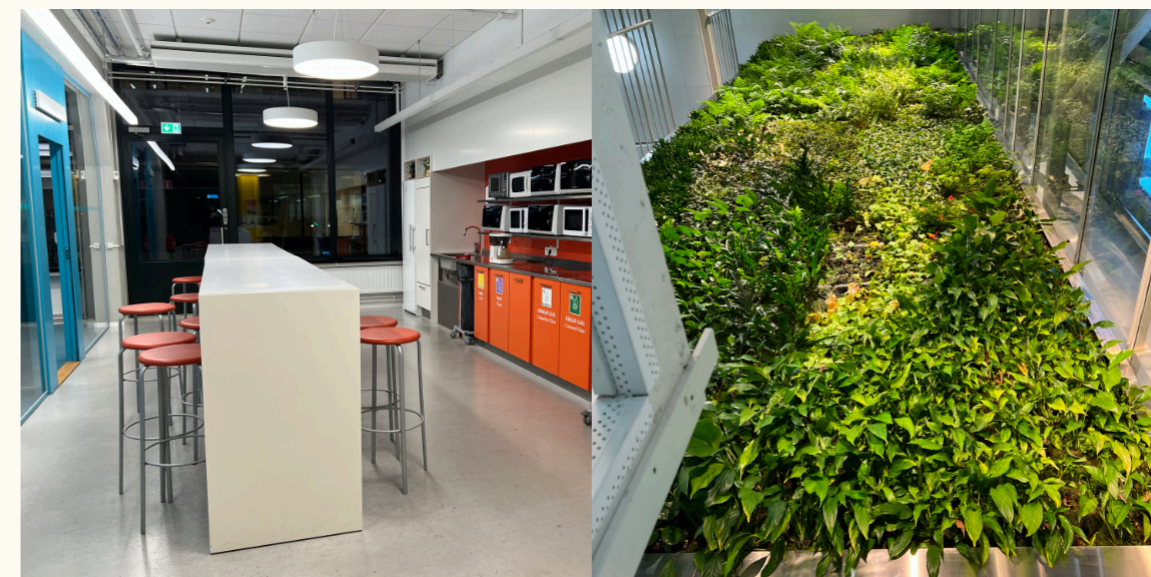
Detta för att minimera det potentiella irritationsmomentet och eventuella konflikter från bakomstående, hungriga studiekamrater.

Den hundra procentiga mikrofunktionaliteten som återfanns i Fysikens hus kan verka något överraskande, men kompenseras av den absolut lägst uppmätta renhetsgraden inuti som skulle kunna definieras som rentav ofräsch. Även om utsikten över busshållplatsen kan uppfattas som lugnande är den grundläggande fysikängesten som i övrigt präglar lokalen mycket oroväckande för den viktiga matron. Klockan ur funktion samt det mystiska försvinnandet av matbord gör inte saken bättre.

Det intressanta med M är varken sittplatsernas finurliga bänk-utformning som ger mer sittplats per yta än stolar, den relativt höga renhetsgraden eller den mycket näringsrika måltiden som mikrades här. För det som fångade testpanelens intresse var den oerhörda möjlighet som här fanns till bakning. Med tillgång till basvarorna mjöl, socker och vatten kan mycket kokas ihop - och med tanke på den stora muggsamlingen kan en mikrad muggkaka här vara ett perfekt alternativ som ett avslut på en tvårätters i studentformat under en fredagslunch för att fira in helgen.

Att U hade ett relativt stort antal mikros med både hög funktionalitet och renhetsgrad, dras ner av det låga antal sittplatser och den upplevt stora trängseln. Stor potential fanns med den tydligt utmarkerade sopsorteringen, men lika stora var svårigheterna med att placera soporna i tunnan, då både tomburkar, flaskor och diverse småkartonger fanns placerade utanför, ovanpå och bredvid. Åtgärder såsom affischering, workshops och kanske en obligatorisk kurs i sopsortering för ett hållbart campus kan vara en idé att framföra till KTH:s programansvariga?

V: lokalen med flest antal mikros, näst lägst funktionalitet och en ganska ovårdad renhetsgrad hade däremot överlägset flest antal kylar vilka dessutom var de enda som uttryckligen städas varje måndag. Den som under förmiddagen vill bromsa den bakteriella tillväxten i sin lunchlåda, utan att riskera att förvara maten omgiven av



Figur 2: Snapshot i den sena decemberreftermiddagen av mikrolokalen W. Till vänster skymtas lokalens mikroågsugnar, sittplatser och W:s färgrika aura. Till höger ses ett smakprov på dess futuristiskt djungel-liknande stilval.

halvätna mackor och kvarglömda mjölkkartonger, rekommenderas därför att förvara sin mat här. Detta sker dock på egen risk, och HU tar avstånd från ansvaret över eventuellt stulna, glömda eller bortstädade matlådor.

Där W är lokalen som fascinerar med sin futuristiska stil och färgrika aura som får en att drömma sig bort till någonstans utanför campus, drar gamla matsalen i Nymble tillbaka en till studentlivets hårda verklighet. Kö, trängsel, och avsaknad av rotationsmoment i mikron är tre problematiska punkter, där det icke existerande rotationsmomentet i kombination med en funktionalitet på endast 83% leder till stor risk för mikring av mat i en icke-funktionell mikro. Även om en sittplats här nästan alltid är garanterad, är frågan om lunchrasten är tillräckligt lång för att även den siste i kön ska hinna mikra sin låda och sätta sig för att äta i lugn och ro innan nästa föreläsning börjar?

“Det är insidan som räknas” och “finns det hjärterum så finns det stjärterum” heter det ofta, och kanske dessa två visa ordspråk sätter ord på vad Draget har att erbjuda? För den smutsiga mikroutsidan till trots konstaterades insidan av mikron vara nästintill skinande ren, och som den enda lokalen med explicit julpynt ingavs här, i den mörka decembarnatten, överlägset mest julefrid under testpanelens kvällsmåltid. Att antalet sittplatser uppskattades till 54 stycken kan med hög tillförlitlighet anses vara en högst godtycklig siffra, då varje kemist som någonsin mikrat sin lunch här vet att det alltid finns plats för betydligt fler.

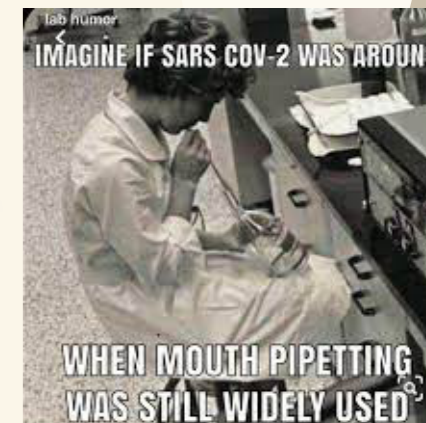
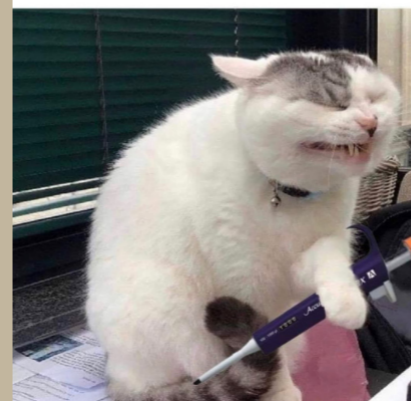
Slutligen bör påpekas att endast en mikro testades per lokal, vilket inte med säkerhet kan representera samtliga mikros i alla lokaler. Eftersom matlådorna hade förberetts av testpanelen individuellt, kan även olika matlådematerial med olika värmekapaciteter samt skillnader i korvstroganoffdensitet ha inverkat på uppvärmning och resultat. För ett mer rättvisande resultat bör därför en mer storskalig studie genomföras, med utökad budget för inköp av likadana matlådor, kokning av korvstroganoff i en och samma batch för en homogen korvfördelning i samtliga låd-replikat, samt mikring i alla mikrovågsugnar i respektive lokal. Slutsatserna som kan dras är därför att: fruset potatismos är svårtinat, Draget är fint i julpynt och redaktionen är extremt skicklig på att laga korvstroganoff.

## 5. Referenser

1. Arbetsmiljöupplysningen [Internet]. Stockholm: Prevent. Lunch [citerad 2023-01-10]. Hämtad från: <https://www.arbetsmiljoupplysningen.se/Amnen/Lunch/>
2. KTH. KTH i siffror [Internet]. Stockholm: ledningskanslitet; 2022 [uppdaterad 2022-06-16; citerad 2023-01-10]. Hämtad från: <https://www.kth.se/om/fakta/kth-i-siffror-1.3488>

# Följetong: Whats munpipettering got to do with it? VÅGad (mun)pipettering

When you pipette into the wrong well and immediately realise your mistake



### Pipette Tip Personalities



not a cell phone in sight  
just people living in the moment



when you have no idea what to do with your life but you can use a pipette accurately



Scan for mouth pipetting

# Hums horoskop\*

eller Humbug med Hum

Hum har en förkärlek för vetenskap och är av sin natur skeptisk till pseudovetenskapen astrologi, och menar att Hum själv kan spå framtiden för sektionens studenter minst lika bra som stjärnorna och planeternas rörelser. Så luta er tillbaka och låt det bli upp till bevis för Hums horoskop!



**Väduren** 21 mars - 19 april



Stora prövningar väntar dig 2023, och tillhör du dem som ännu inte besegrat P3:s ärkefiende kan det mycket väl vara tentan i Kemisk jämvikt. Du tvingas ställa in promenader i vårsolen, för att istället räkna på protonjämvikter som ställer in sig. Att veta allt om faszjämvikter hjälper inte när man är i ofas med livet. När det fruktade Ladokresultatet äntligen väntar ytterligare en krävande period, men sedan blir det bara ljusare.

**Oxen** 20 april - 21 maj



Planetpositionerna, eller vad det nu är som styr sånt här, är perfekta för dig i år. 2023 blir ditt år, där det mesta går precis som du önskat, eller bättre än du någonsin vågat hoppas. Du hittar alltid en mikro direkt på lunchen, tentorna skrivs som av sig själva och du får ett erbjudande du inte kan tacka nej till. Det blir ett år fyllt av möjligheter och nya erfarenheter. Ju mer öppen du är inför förändringar, desto bättre kommer ditt år att bli.

**Tvillingarna** 22 maj - 20 juni



Du jonglerar kurser, sektionsengagemang och fritidsaktiviteter, men 2023 tappar du en boll, och det blir svårt att hitta tillbaka. Kanske är det precis den reality-check du behöver. Toppbetyg, ett enormt nätverk och ett meterlångt CV i all ära, men ibland kan du sakna att någon gång ha en ledig dag. Sommaren blir ditt andrum, men så kommer hösten och det är lätt att fastna i gamla hjulspår. Du själv är din största konkurrent, men minns att ju högre du klättrar desto hårdare blir fallet.

**Kräftan** 21 juni - 22 juli



2023 börjar ljusst och hoppfullt, och vårens tentor går bättre än du någonsin kunnat tro. Senare under året kommer du återse en gammal vän vilket rör om din tillvaro. Huruvida det är den där klasskamraten från gymnasiet som du hoppats att du aldrig skulle behöva se igen, eller omtentan som du skjutit upp i flera år, kan varken stjärnorna eller Hum säga med säkerhet, men klart är att det här inte är någonting du vill missa.

**Lejonet** 23 juli - 22 augusti

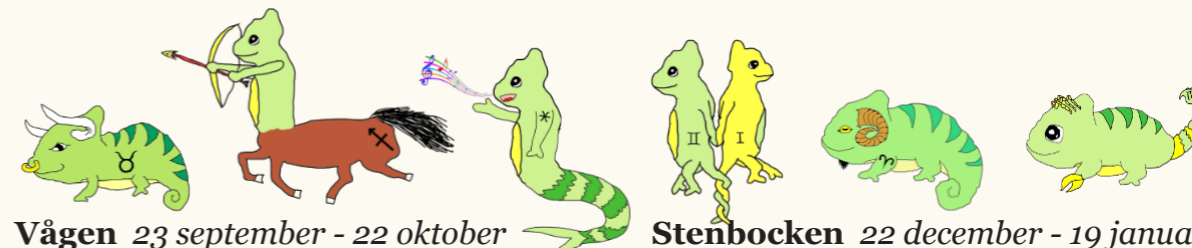


Ditt 2023 börjar med en känsla av att inte ha kontroll. Du börjar tröttna på allt sista minuten-plugg och den eviga att göra-listan, men i år har du potential för att åstadkomma en förändring. Året må börja tufft, men om du följer dina instinkter kommer du ledas i en ny riktning. Om du väljer väg klokt kommer "prokrastinera" inte längre vara ditt ledord när året är slut, och därefter kommer mycket annat lösa sig själv.

**Jungfrun** 23 augusti - 22 september



Tentorna och omtentorna hopar sig, varenda Ladoknotis kommer med en stor klump i magen. 2023 börjar inte så bra som du hade önskat, men det kommer bli bättre. När du väl tar dig upp från botten är det med en nyfunnen styrka och erfarenheter som kommer få dig att nå ännu lite längre. Men det är lätt att snubbla igen, så att ha en hand att hålla sig i kan vara det som blir din räddning under året och gör att du minns den här tiden med värme.



**Vågen** 23 september - 22 oktober



År 2023 börjar med en faslig fart, och alla andra har svårt att hålla din imponerande takt. Tentaskrivandet går som på räls, och du känner dig ostoppar. Men samtidigt blir det mindre och mindre tydligt vad som egentligen är syftet med allt, och du famlar i mörkret efter svar på stora frågor. När du stannar upp och reflekterar leds du oväntat till lärdomar om dig själv som för alltid kommer att förändra ditt liv.

**Skorpionen** 23 oktober - 22 november



Universums grundlag må vara att oordningen alltid ökar, men för dig blir 2023 året då  $\Delta S < 0$ . Ditt behov av fler rutiner i vardagen får dig att upptäcka checklistornas fantastiska sidor, och du kan säga hejdå till att sitta med inlämningsuppgifter timmen innan deadline. Du stressar mindre, får mer gjort och har ändå tid över. Men någonting i ditt nya liv känns lite... tråkigt, och mot årets andra halva tar ditt liv en annan vändning.

**Skytten** 23 november - 21 december



Ditt år präglas av nya bekantskaper, vilka kommer ta ditt liv i en ny riktning. Stjärnorna är dock inte tydliga med om dessa nya bekantskaper är nya vänner, youtubers som lär ut kemi, programmering och matematik eller något helt annat. Du har en tendens att sluta dig och välja det trygga framför det okända, men om du bara flyter med strömmen kommer ditt 2023 bli som bäst.

**Stenbocken** 22 december - 19 januari



Du är fylld av många starka viljor som drar dig åt olika håll, men 2023 blir året då du hittar din balans. Efter några upp- och nedgångar blir det tydligt vad som är viktigast för dig, och oavsett om svaret är att klara alla tentor på första försöket eller hinna göra något annat än att plugga, kommer dina insikter göra ditt år bättre. Lyssnar du bara på dig själv kommer du ledas till precis där du ska vara.

**Vattumannen** 20 januari - 18 februari



År 2023 börjar du känna ett behov av en förändring. Kanske är det att byta till Teknisk fysik eller börja på Chalmers, men förhoppningsvis krävs bara en ny frisyrr eller ett nytt umgänge för att få dig att må som bäst. Men i din iver att pröva nya saker är det lätt att tappa bort det du redan har, så fortsätt inte bara framåt utan att någonsin vända dig om, för de som tittar efter dig kan vara värda att behålla.

**Fiskarna** 19 februari - 20 mars



I ryggsäcken skramlar matlådan och skrivblocken, men det som framför allt tynger dina axlar är alla krav. 2023 är året då du slutar göra saker för andras skull. Föreläsningarna ersätts med Netflix-timmar, men verkligheten kommer ikapp dig. Med insikten att det CSN som betalat Netflix-abonnemanget håller på att glida dig ur händerna finner du ny motivation till att vandra från tunnelbanan uppför Drottning Kristinas väg dag ut och dag in på vägen mot det så abstrakta målet "ingenjör".

**Text:** Alexandra Andersson

**Illustration:** Giang Truong Nguyen & Pixabay

\* Hum reserverar sig för eventuella feltolkningar av stjärnor och planeter, vilket kan ha inverkan på utfallet gentemot det förväntade resultatet. Hum vill även informera läsaren om sin ibland vilda – ständigt obegränsade – fantasi, som kan ha medfört ett visst mått av överdrifter i spådomarna. Hum önskar också påminna läsaren om det metaforiska uttrycket "Don't shoot the messenger".

**Kanalen** är en del av THS Kemisektionen. Uttalanden i tidningen representerar, om annat ej anges, endast skribentens egna åsikter.

**Ansvarig ugivare:** Agnes Ungman, cred@k.kth.se

Dragskåpet, Teknikringen 36B, 114 28 Stockholm

**Org. Nr:** 802413-2154

**Hemsida:** <https://kongligkemi.com/kanalen/issues>

**Instagram:** @hvittherhetsutskottet\_hu

**Skicka insändare** till [kanalen@k.kth.se](mailto:kanalen@k.kth.se) !

